



# SKOLAMED- Akademie



- Gesundheitsseminare
- Gesundheitstage/-wochen
- FitFair – Gesundheitsmesse
- Vorträge
- Incentives
- Gesundheitskongress  
Health on Top

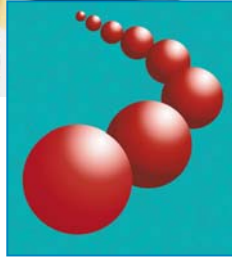




## SKOLAMED-Akademie: Seminare für das betriebliche Gesundheitsmanagement

Seit 1987 bietet SKOLAMED Gesundheitsseminare, Gesundheitstage / Gesundheitswochen, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements an. Alle Maßnahmen folgen der Prämisse, dass Gesundheit die wesentliche Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft darstellt. Deshalb richten sich die SKOLAMED-Angebote zum Nutzen der Unternehmen und des Mitarbeiters daran aus, über eine systematische und nachhaltige, positive Beeinflussung des individuellen Gesundheitsverhaltens, die Grundvoraussetzung für eine ausgewogene Work-Life-Balance zu schaffen und damit den „Flow“ im Gesundheitsverhalten für Unternehmen und Individuum zu erreichen. Gesundheit bedeutet dabei für SKOLAMED die Balance aus körperlichem, sozialem, emotionalem und geistigem Bereich.





Auf der Grundlage dieser Komponenten und mit dem Ziel einer ganzheitlichen Gesundheitsprävention setzen sich auch die Seminarprogramme und das Veranstaltungsangebot von SKOLAMED zusammen. Allen SKOLAMED-Maßnahmen gemeinsam ist eine Dreischrittigkeit der Vorgehensweise in Form von

- Screenings  
(medizinisch, psychologisch, Lifestyle etc.),
- Vermittlung von Wissenszusammenhängen und Hintergrundwissen zu Verhaltensdispositionen sowie
- Umsetzung der empfohlenen Maßnahmen in die Praxis

Inhaltlich widmen sich die Angebote unter dem Fokus Verhaltensänderung, Leistungsfähigkeit, Teamfähigkeit und Lebensqualität grundsätzlich unterschiedlichen Schwerpunkten wie:

- gesundheitlichen Risikofaktoren
- Präventionsmaßnahmen
- Führungskompetenz
- Stressmanagement
- Sport
- Fitness
- Ernährung
- Entspannung
- Teamarbeit
- etc.



## Leistungsangebot

SKOLAMED bietet seinen Kunden mit einem interdisziplinär zusammengesetzten Referenten- und Trainer-team aus Ärzten, Sport- und Ernährungswissenschaftlern, Kommunikationsfachleuten, Pädagogen und Psychologen je nach Wunsch sowohl Maßnahmen in Ihrem Unternehmen vor Ort, an einem Veranstaltungsort Ihrer Wahl oder am Sitz der SKOLAMED-Akademie auf dem Petersberg in Königswinter bei Bonn an.

Die SKOLAMED-Akademie bietet dabei Veranstaltungen und Gesundheitsbausteine für alle Branchen, Unternehmensgrößen, Mitarbeitererebenen und Zielgruppen. Sie können aus über 70 unterschiedlichen, praxisbewährten Maßnahmen für folgende Zielgruppen wählen:

- Führungskräfte – Vorstände, Geschäftsführer, Bereichsleiter, Abteilungsleiter
- Führungskräftenachwuchs
- Außendienst, Vertrieb
- Teamleiter, Meister, Schichtführer
- Maßnahmen für alle Mitarbeitererebenen
- Maßnahmen für besonders belastete Berufsgruppen (Heben und Tragen von schweren Lasten, Arbeiten in Hitze und Kälte, Pflegeberufe, Flugfeld- und Kabinenpersonal, Arbeitsplätze mit witterungsbeeinflussten Arbeitsbedingungen etc.)
- Für Werksärzte, Betriebsärzte als Ergänzungsangebot zu firmeninternen Maßnahmen: Seminare, Gesundheitsbausteine, Gesundheits-Check-ups, Gesundheitstage und Gesundheitswochen
- Seminarprogramm zur Einzelanmeldung



Zahlreiche namhafte Unternehmen und Großkonzerne nehmen die SKOLAMED-Dienstleistungen rund um die Gesundheitsprävention, die auch in den gängigen Fremdsprachen angeboten werden können, schon seit Jahren in Anspruch. Im Einzelnen können Sie wählen zwischen:

### **Mobile Seminare, Gesundheitstage, Gesundheitswochen, FitFair – Gesundheitsmesse**

Jedes der zahlreichen Seminare sowie Gesundheitstage, Gesundheitswochen und Gesundheitsmessen von SKOLAMED können jeder Zeit auch mobil eingesetzt werden. Wir stehen Ihnen mit unserem Team für Gruppen aller Größen sowohl vor Ort in Ihrem Unternehmen als auch an jedem Veranstaltungsort Ihrer Wahl gerne zur Verfügung. – Alle Seminarkonzeptionen können natürlich auf die spezifische Situation in Ihrem Unternehmen hin abgestimmt werden. – Fordern Sie bitte unser gesondertes Informationsmaterial an.

### **Referenten- und Trainingstätigkeit im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements**

Die SKOLAMED-Akademie übernimmt innerhalb des betrieblichen Gesundheitsmanagements die praktische Durchführung aller Seminar-, Trainings, Vortrags- und Coachingaufgaben, die Sie als Bestandteil der Gesundheitsförderung definieren.

### **Incentives**

SKOLAMED hat aufbauend auf seinen langjährigen Erfahrungen ein Paket von Incentives ausgearbeitet, die sich ausgehend vom Gedanken der Gesundheitsprävention in unterschiedlichsten Zusammenhängen mit Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit beschäf-



tigen. Wir konzipieren nach Ihren Wünschen ein speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Programm.

### **Gesundheitsbausteine**

Sie planen eine Veranstaltung für Ihre Mitarbeiter und möchten einen Baustein zum Thema Gesundheit integrieren? – Wir bieten Ihnen entsprechende Konzepte für alle Unternehmensebenen, -bereiche und Gruppengrößen. Sprechen Sie uns darauf an.

### **Seminarprogramm für Einzelteilnehmer**

Im Rahmen der individuellen Gesundheitssteuerung bietet SKOLAMED ein Jahresseminarprogramm zu allen relevanten Themen einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung an. So haben Sie die Möglichkeit, außerhalb einer Gruppenkonzeption für Ihr Unternehmen, Themenbereiche als Einzelmaßnahme zu nutzen oder einem kleinen Teilnehmerkreis zugänglich zu machen.

### **Gesundheitstrainingsmaßnahmen in Zusammenarbeit mit der SKOLAMED-Präventionsklinik**

Der Referenten- und Trainerstab der SKOLAMED-Akademie übernimmt die Seminar-, Trainings- und Coachingmaßnahmen, die das Präventionsangebot rund um die medizinischen Check-ups der SKOLAMED-Präventionsklinik auf dem Petersberg ergänzen. Hier besteht die Möglichkeit, sowohl an den Trainingskomponenten der Gesundheits-Check-ups Check-Fit und CheckinForm teilzunehmen als auch z.B. eine individuelle Leistungsdiagnostik durchzuführen.

### **Ausbildung von Multiplikatoren und Supervisoren**

Zur Unterstützung und Begleitung von systematischen Gesundheitsförderungsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen bildet SKOLAMED von Ihnen benannte Mitarbeiter zu Multiplikatoren aus. Diese Mitarbeiter die-



nen zum einen als Ansprechpartner für alle mit den Gesundheitsmaßnahmen verbundenen Fragen für die Kollegen im Unternehmen und können zudem in organisatorischen Fragen Hilfestellung leisten. Mitarbeiter der Personalabteilung bilden wir in Blockkursen zu Gesundheitssupervisoren aus. Sie werden in die Lage versetzt, den Sinn und die Effektivität von Gesundheitsmaßnahmen zu beurteilen und das Gesundheitsmanagement fortzuschreiben.

### **Gesundheitskongress Health on Top**

Einmal jährlich veranstaltet SKOLAMED mit "Health on Top" auf dem Petersberg einen bundesweiten Gesundheitskongress. Der Kongress hat das Ziel, innovative und zukunftsweisende Ansätze und Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung darzustellen und zu vermitteln. Das Programm liefert eine Vielzahl von interessanten Informationen, Vorträgen, Diskussionen, Diagnostik- und Praxisanteilen zum Thema Personalarbeit und Personalentwicklung aus Sichtweise der betrieblichen Gesundheitsförderung. Interessenten haben das ganze Jahr über die Möglichkeit, sich unter [www.skolamed.de](http://www.skolamed.de) in der Rubrik "Veranstaltungen" in den Programmverteiler eintragen zu lassen.

### **Kooperation mit Hochschulen und Ausbildungsträgern**

Im Rahmen ihrer praxisorientierten Tätigkeit bietet die SKOLAMED-Akademie Absolventen von Hochschulen die Möglichkeit, Praktika im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung durchzuführen oder Diplomarbeiten zu schreiben, um im Sinne eines Praxis – Theorie – Transfers einen Beitrag zur Wissensvermittlung in Forschung und Lehre zu leisten.



## Weitere SKOLAMED-Dienstleistungen

Auch auf allen anderen Gebieten der betrieblichen Gesundheitsprävention können Sie gerne auf das SKOLAMED-Dienstleistungsangebot zurückgreifen:

### ■ Gesundheitsconsulting

Beratung ■ Gesundheitsprofil ■ Gesundheitspotenzial

### ■ Betriebliches Gesundheitsmanagement

Analyse ■ Screenings ■ Umsetzung ■ Controlling

### ■ Gesundheits-Check-ups

Diagnostik ■ Gesundheitstraining ■ Leistungsdiagnostik

### ■ Gesundheitscontent, -portale und Intranet-services

Gesundheitsinhalte für Ihr Unternehmens-Intranet

### Informieren Sie sich

Ausführliches Informationsmaterial zu allen unseren Dienstleistungsbereichen senden wir Ihnen gerne zu. Oder Sie informieren sich im Internet unter

[www.skolamed.de](http://www.skolamed.de)



SKOLAMED GmbH

Petersberg ■ 53639 Königswinter/Bonn

Telefon 02223/2983-0 ■ Telefax 02223/2983-20

E-Mail: [skola@skolamed.de](mailto:skola@skolamed.de) ■ [www.skolamed.de](http://www.skolamed.de)