

Kommunikation, internes Marketing – Serviceleistungen

- Verschiedene Posterformate zur Vorankündigung der Veranstaltung
- Flyer / Handzettel zur Vorankündigung
- Ankündigungsschreiben für Intranet und Postweg
- E-Mail-Service für die Mitarbeiter im Vorfeld der Veranstaltung mit „appetizern“ zum Thema „Ernährung“
- Beamershow oder Postershow vor und während des Ernährungstages / der Ernährungswoche
- Themenspezifische „giveaways“ für die Mitarbeiter



Zusätzliche Serviceleistungen

- Reportingcharts der Ergebnisse für das Unternehmen (anonymisiert)
- Präsentation der Ergebnisse
- Handlungsempfehlungen für Ihr Unternehmen – Benefitberechnung
- Reporting / Artikel für Ihre Mitarbeiterzeitschrift

Eckdaten

Dauer der Maßnahme: 1 bis 5 Tage
(je nach Teilnehmerzahl und wie von Ihnen gewünscht)
Teilnehmerkapazität: 10 bis Gesamtbelegschaft
Diagnostikzeitaufwand: ca. 15 Min. pro Teilnehmer
Ort: in Ihrem Unternehmen oder einem Ort Ihrer Wahl
Kosten: teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter
www.skolamed.de



Weitere SKOLAMED-Dienstleistungen

Auch auf allen anderen Gebieten der betrieblichen Gesundheitsprävention können Sie gerne auf das SKOLAMED-Dienstleistungsangebot zurückgreifen:

- **Gesundheitsconsulting**
Beratung ■ Gesundheitsprofil ■ Gesundheitspotenzial
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Analyse ■ Screenings ■ Umsetzung ■ Controlling
- **Gesundheits-Check-ups**
Diagnostik ■ Gesundheitstraining ■ Leistungsdiagnostik
- **Gesundheitscontent, -portale und Intranetservices**
Gesundheitsinhalte für Ihr Unternehmens-Intranet

Informieren Sie sich

Ausführliches Informationsmaterial zu allen unseren Dienstleistungsbereichen senden wir Ihnen gerne zu.

Oder Sie informieren sich im Internet unter
www.skolamed.de

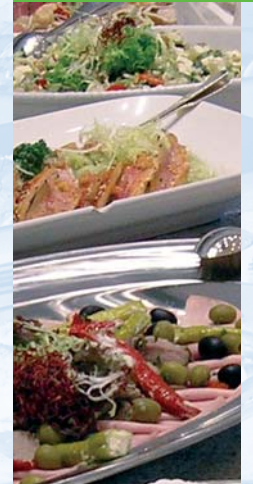


SKOLAMED GmbH

Petersberg ■ 53639 Königswinter/Bonn
Telefon 02223/2983-0 ■ Telefax 02223/2983-20
E-Mail: skola@skolamed.de ■ www.skolamed.de



Ernährungstag
Ernährungswoche



Mit einer gesunden
Ernährung
zu mehr Gesundheit
und Leistungsfähigkeit



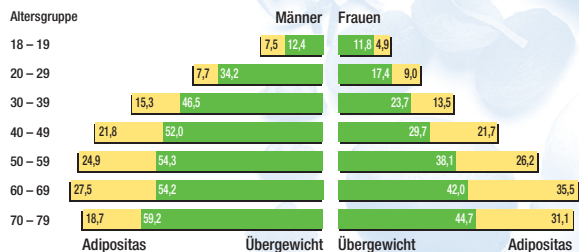
Mit einer gesunden Ernährung zu mehr Gesundheit und Leistungsfähigkeit



Unser Nahrungsmittelangebot war noch nie so vielfältig und qualitativ hochwertig wie heute. Dennoch zeigen Statistiken, dass als Folge von falscher Ernährung, die Häufigkeit von degenerativen Erkrankungen stetig zunimmt und parallel dazu die Leistungsfähigkeit ab. Hierzu gehören u.a. verschiedene Arten von Krebs sowie Krankheiten des Skeletts, der Muskulatur und des

Bindegewebes. Weiterhin liegen Herz-Kreislaufkrankheiten auf hohem Niveau. Ein ungünstiges Ernährungsverhalten und der damit häufig einhergehende Bewegungsmangel schlägt deutlich zu Buche. Laut Statistischem Bundesamt sind insgesamt 58 Prozent der erwachsenen Männer und 42 Prozent der erwachsenen Frauen in Deutschland übergewichtig. Die Tendenz ist steigend.

Von je 100 Deutschen haben Übergewicht bzw. Adipositas (Fettsucht)



Anteil der Männer und Frauen mit Übergewicht bzw. Adipositas in der jeweiligen Altersgruppe – Angaben in Prozent der Bevölkerung.

(Quelle: Statistisches Bundesamt)

Eine sehr wirksame Prävention ist allein durch das Vermeiden oder den Abbau von klassischen Risikofaktoren für die Gefäßerkrankungen (Fettsucht, Bluthochdruck, Diabetes) und für Krebs (Übergewicht, Rauchen, Alkohol) möglich. Die Ernährung ist dabei ein wichtiger

Faktor für das geistige und körperliche Wohlbefinden und die beste Grundlage zur Erreichung einer hohen Leistungsfähigkeit und einer geringen Krankheitsanfälligkeit und damit Krankheitsrate.



Im Sinne des Unternehmens gilt es daher, die Mitarbeiter zu sensibilisieren und ihnen zu zeigen, wie sie durch Verhaltensänderungen ihre Lebensqualität, ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit erhöhen können. Das Unternehmen profitiert im Gegenzug durch weniger Ausfalltage, eine höhere Produktivität und zufriedenerer Mitarbeiter.

Der Ernährungstag – die Ernährungswoche in Ihrem Unternehmen.

Konzept

Um dieses Ziel zu erreichen, hat SKOLAMED ein Konzept entwickelt, das jedem Ihrer Mitarbeiter eine individuelle Diagnose zum Thema Ernährung bietet und über Beratungsangebote und Transferhilfen nachhaltig positives Ernährungsverhalten bewirkt.

Das Schöne daran: **Dieses Konzept lässt sich in den Arbeitsalltag integrieren, so dass Arbeits- und Produktionszeiten nur in äußerst geringem Umfang betroffen sind** (ca. 15 Minuten pro Teilnehmer).



Kommunikation

Und darüber hinaus liefert Ihnen SKOLAMED als zusätzliche Serviceleistung auf Wunsch auch noch ein komplettes Kommunikationspaket, um dieses Gesundheitsthema auch bei Ihren Mitarbeitern zu einem vollen Erfolg werden zu lassen. Vom Poster über Handouts bis hin zu E-Mail-Ankündigungen und vielem mehr können Sie auf das SKOLAMED-Knowhow zurückgreifen.

Und damit nicht genug – auf Wunsch erstellt Ihnen SKOLAMED auch ein Reporting inklusive Benchmark über die Gesamteilnehmer auf anonymisierter Basis. So wissen Sie, wie es um das Ernährungsverhalten Ihrer Mitarbeiter bestellt ist, und Sie können gezielt Maßnahmen einsetzen.

Reporting und Benchmark

Wie das alles geht?



Quelle: DGE

SKOLAMED-Leistungen

Diagnostik

- Ernährungs-Check und individuelle Beratung sowie persönlichem Benchmark
Dauer: ca. 15 Minuten pro Teilnehmer



Beratung

- Kickoff-Vortrag zum Thema Ernährung
Dauer: ca. 45 Minuten (z.B. außerhalb der Kernarbeitszeit)
- Handout / CD-ROM mit Präsentationsinhalten