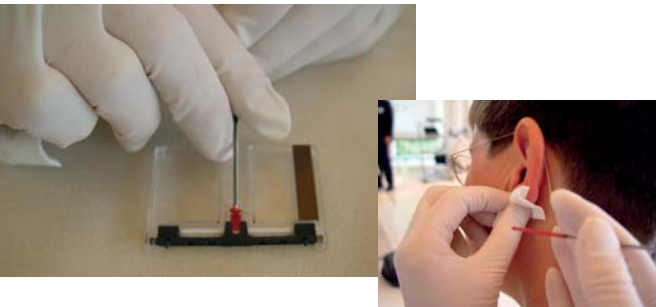


Kommunikation, internes Marketing – Serviceleistungen

- Verschiedene Posterformate zur Vorankündigung der Veranstaltung
- Flyer / Handzettel zur Vorankündigung
- Ankündigungsschreiben für Intranet und Postweg
- E-Mail-Service für die Mitarbeiter im Vorfeld der Veranstaltung mit „appetizern“ zum Thema „Herz-Kreislauf“
- Beamershow oder Postershow vor und während des Herztages / der Herzwoche
- Themenspezifische „giveaways“ für die Mitarbeiter



Zusätzliche Serviceleistungen

- Reportingcharts der Ergebnisse für das Unternehmen (anonymisiert)
- Präsentation der Ergebnisse
- Handlungsempfehlungen für Ihr Unternehmen – Benefitberechnung
- Reporting / Artikel für Ihre Mitarbeiterzeitschrift

Eckdaten

Dauer der Maßnahme: 1 bis 5 Tage
(je nach Teilnehmerzahl und wie von Ihnen gewünscht)

Teilnehmerkapazität: 10 bis Gesamtbelegschaft

Diagnostikzeitaufwand: ca. 5 bis 10 Minuten
pro Teilnehmer

Ort: in Ihrem Unternehmen oder einem Ort Ihrer Wahl

Kosten: teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter
www.skolamed.de



Herz-Kreislaufftag
Herz-Kreislaufwoche

Weitere SKOLAMED-Dienstleistungen

Auch auf allen anderen Gebieten der betrieblichen Gesundheitsprävention können Sie gerne auf das SKOLAMED-Dienstleistungsangebot zurückgreifen:

- **Gesundheitsconsulting**
Beratung ■ Gesundheitsprofil ■ Gesundheitspotenzial
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Analyse ■ Screenings ■ Umsetzung ■ Controlling
- **Gesundheits-Check-ups**
Diagnostik ■ Gesundheitstraining ■ Leistungsdiagnostik
- **Gesundheitscontent, -portale und Intranetservices**
Gesundheitsinhalte für Ihr Unternehmens-Intranet

Informieren Sie sich

Ausführliches Informationsmaterial zu allen unseren Dienstleistungsbereichen senden wir Ihnen gerne zu.

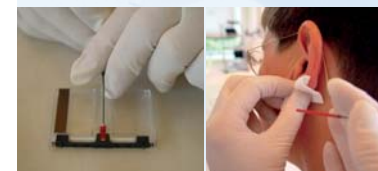
Oder Sie informieren sich im Internet unter

www.skolamed.de



SKOLAMED GmbH

Petersberg ■ 53639 Königswinter/Bonn
Telefon 02223/2983-0 ■ Telefax 02223/2983-20
E-Mail: skola@skolamed.de ■ www.skolamed.de



Herz-Kreislauf-
Erkrankungen

Nutzen Sie die Chance
gegenzusteuern!

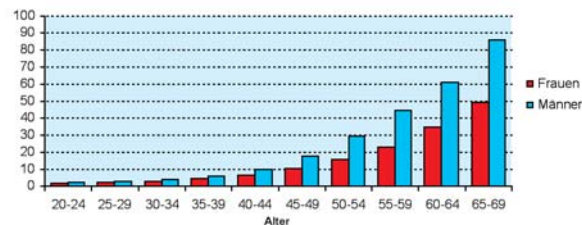


Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Nutzen Sie die Chance gegenzusteuern



Wenn auch seit einigen Jahren rückläufig, so sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach wie vor führend in Deutschland. Zudem können Herz-Kreislauf-Leiden – wie vor allem die koronare Herzkrankheit und Schlaganfall – zu erheblichen Ausfallzeiten von Mitarbeitern führen, bis hin zu Arbeitsunfähigkeit oder Frühverrentung. Nicht nur der finanzielle Schaden, sondern auch der Knowhow-Verlust der Ihrem Unternehmen hierdurch entstehen kann, ist deshalb nicht zu unterschätzen.

Durch den demografisch bedingten Prozess den alle Belegschaften durchlaufen werden und dem damit verbundenen Altern der Gesamtheit aller Mitarbeiter werden diese Beschwerdebilder und Krankheitslasten weiter ansteigen. Denn das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen nimmt im mittleren und hohen Lebensalter deutlich zu. Deshalb ist es gerade wichtig bereits auch in jungen Jahren Maßnahmen zu ergreifen. Ohne entsprechendes Gegensteuern ist im Laufe der nächsten Jahre mit einem deutlichen Anstieg der Ausfallzeiten und einer damit verbundenen Erhöhung der Krankheitskosten für Ihr Unternehmen zu rechnen.



Anstieg der Krankenhausfälle durch Herz-Kreislauf-Erkrankung nach Alter. (Quelle: BKK Bundesverband)

Schützen Sie Ihr Unternehmen – betreiben Sie Risk-Management

Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems werden in erheblichem Ausmaß durch Übergewicht und Bewegungsmangel sowie Bluthochdruck, Störungen des Fettstoff-



wechsels, die Zuckerkrankheit und Zigarettenkonsum begünstigt. Diese Risikofaktoren lassen sich ursächlich meist auf den persönlichen Lebensstil zurückführen und können deshalb in hohem Maße selbst positiv durch entsprechendes Gesundheitsverhalten beeinflusst werden.

Nutzen Sie die Chance zur Gesunderhaltung Ihrer Belegschaft und Ihres Unternehmens, indem Sie Ihren Mitarbeitern Wege aufzeigen, wie sie durch entsprechende Verhaltensänderung Ihre Lebensqualität, Ihr Wohlbefinden und nicht zuletzt Ihre Leistungsfähigkeit steigern können.

Der ♥ Herz-Tag – die ♥ Herz-Woche in Ihrem Unternehmen

Konzept

Um dieses Ziel zu erreichen, hat SKOLAMED ein Konzept entwickelt, das für jeden Ihrer Mitarbeiter das aktuelle und wissenschaftlich abgesicherte Herz-Kreislauf-Risiko aufzeigt und durch entsprechende Beratungs-, Trainings- und Transferhilfen zur positiven Verhaltensänderung beisteuert.

Das Schöne daran: **Dieses Konzept lässt sich in den Arbeitsalltag integrieren, so dass Arbeits- und Produktionszeiten nur in äußerst geringem Umfang betroffen sind** (ca. 5 bis 10 Minuten pro Teilnehmer).

Kommunikation

Und darüber hinaus liefert Ihnen SKOLAMED als zusätzliche Serviceleistung auf Wunsch auch noch ein komplettes Kommunikationspaket, um dieses Gesundheitsthema auch bei Ihren Mitarbeitern zu einem vollen Erfolg werden zu lassen. Vom Poster über Handouts bis hin zu E-Mail-Ankündigungen und vielem mehr können Sie auf das SKOLAMED-Knowhow zurückgreifen.

Reporting und Benchmark

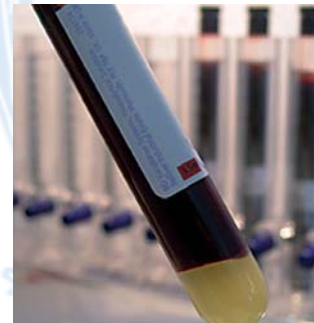
Und damit nicht genug – auf Wunsch erstellt Ihnen SKOLAMED auch ein Reporting inklusive Benchmark über die Gesamtteilnehmer auf anonymisierter Basis. So wissen Sie, wie es um den Gesundheitsstatus Ihrer Mitarbeiter hinsichtlich des Herz-Kreislauf-Risikos bestellt ist, und Sie können gezielt Maßnahmen einsetzen.

Wie das alles geht?

SKOLAMED-Leistungen

Diagnostik

- Herzinfarkt-Risikoberechnung auf Basis der Prospektiven Kardio-vasculären Münster (PROCAM-) Studie mit Ergebnisbesprechung, Kurzberatung und Empfehlungen
Dauer: ca. 5 – 10 Minuten pro Teilnehmer



Beratung

- Kickoff-Vortrag zum Thema „Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen“
Dauer: ca. 45 Minuten (z.B. außerhalb der Kernarbeitszeit)
- Handout / CD-ROM mit allen Schulungsinhalten



Training

- Training – Praktische Anleitung zur Förderung eines gesundheitsorientierten Bewegungsverhaltens
Dauer: ca. 1 Stunde (z.B. außerhalb der Kernarbeitszeit)
- Trainingseinheiten – auf Wunsch können auch wöchentliche Trainingseinheiten vor Ort gesondert vereinbart werden