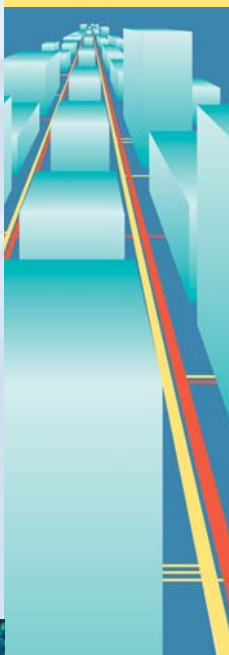




Gesundheitsportal Intranetservice





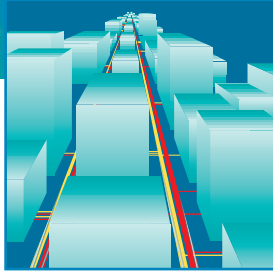
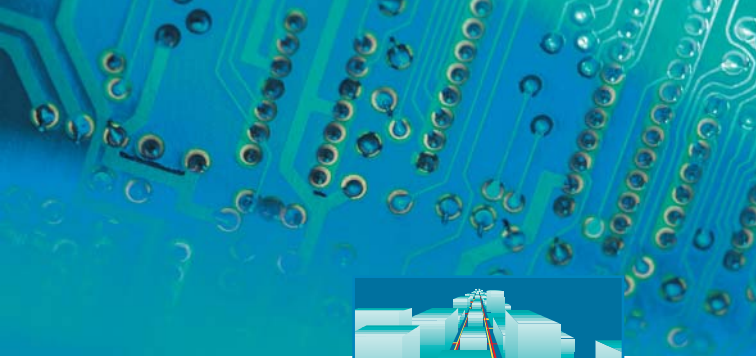
Gesundheitsportale – effektives und nachhaltiges Gesundheitsmanagement

Gesundheitsinformationen und Unterstützungsmöglichkeiten zur individuellen Gesundheitssteuerung sollten den Mitarbeitern eines Unternehmens grundsätzlich über das firmeneigene Intranet auch am Arbeitsplatz zugänglich sein. Betriebliche Gesundheitsportale reduzieren und kanalisieren die Gesundheitsinformationen auf das Wesentliche und liefern nützliche Basisinformationen für Mitarbeiter und Unternehmen. Sie sind damit ein effektiver Beitrag zur Arbeitszufriedenheit und Motivation, eine ideale Plattform für betriebsinterne Gesundheitskampagnen und tragen vor allem dazu bei, Fehlzeiten abzubauen.

Ein weiterer Vorteil der SKOLAMED-Gesundheitsportale besteht darin, dass es sich hierbei um ein lernendes System handelt. Jedes Unternehmen, das sich dem Gesundheitsportalpool anschließt, profitiert automatisch auch vom Content und von Neuerungen der in Zusammenarbeit mit anderen beteiligten Unternehmen entwickelt und erstellt wird und dann in regelmäßige Updates einfließt.

SKOLAMED liefert Ihrem Unternehmen

- den Content von Gesundheitsportalen
- die Plattform und Struktur
- die Aktualisierung und Ergänzung von Themen durch regelmäßige Updates



- einen Administrationsbereich für die Pflege und das Einspielen von neuen Inhalten.

Mit der richtigen Logistik eingesetzt, sind Gesundheitsportale ein ideales Instrument zur Personalsteuerung, -entwicklung und -pflege. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Etablierung, Strukturierung und Stabilisierung einer systematischen, individuellen und betrieblichen Gesundheitssteuerung innerhalb des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Kurz gesagt: Gesundheitsportale halten das Thema Gesundheitsprävention nachhaltig im Unternehmen präsent.

Gesundheitsportale können dabei sowohl als eigenständiges Informations- und Kommunikationstool in das firmeninterne Netzwerk integriert werden oder aber auch unter dem Intranetauftritt der Personalabteilung oder des werksärztlichen Dienstes laufen. Für Unternehmen, die bereits über ein Intranet mit Gesundheitsinhalten verfügen, besteht die Möglichkeit, zum Beispiel auch nur auf Teilbereiche oder einzelne Themen aus dem SKOLAMED-Content zurückgreifen zu können. Zudem erstellt SKOLAMED auf Anfrage auch Content zu Gesundheitsthemen, die unternehmensspezifisch gewünscht werden.



Mitarbeiternutzen und Aktualisierung

Gesundheitsportale sind allerdings nur dann sinnvoll eingesetzt, wenn sie möglichst effektiv genutzt und frequentiert werden können. Sie machen deshalb nur Sinn, wenn sie vom Nutzer – den Mitarbeitern – als Medium gesehen und kennen gelernt werden, das ihnen:

- alle wesentlichen Informationen zu Gesundheitsaspekten kompakt und schnell erfassbar bietet
- alle Informationen auf kurzem Weg liefert
- ständige Aktualisierungen bereit hält
- objektive Informationen zu Gesundheitsthemen gibt
- in beruflichen und privaten Lebenssituationen alle gewünschten Gesundheitsinformationen und Gesundheitsmotivation zu einer erfolgreichen Work-Life-Balance zur Verfügung stellt.

Inhalt des Gesundheitsportals

Das von SKOLAMED angebotene Gesundheitsportal funktioniert nach dem Baukastenprinzip. Die einzelnen Module sind so aufgebaut, dass sie zwar aufeinander abgestimmt sind, aber auch als Teilbereiche für sich selbst eine Aussage bieten. Auf Ihren Wunsch hin können so Themenbereiche sowohl unproblematisch hinzugefügt als auch weggelassen werden. Standardinhalte des Gesundheitsportals sind zum Beispiel:

■ Ratgeber Gesundheit

Gesundheitsdatenbank mit rund 400 erklärten Krankheiten, Impfkalender, Reiseapotheke, Reiseinformationen, regelmäßig erscheinendes Gesundheits-Newsletter, Gesundheitsreisen etc.



■ **Gesundheitstestsysteme**

Work-Life-Balance, Fitness, Gewicht, BMI, Stressanfälligkeit, Herzinfarktrisiko etc.

■ **Personalabteilung**

Offener Bereich für Informationen der Personalabteilung

■ **Der Betriebsarzt informiert**

Offener Bereich für Termine, Sprechzeiten und Aktionen etc.

■ **PEDOMED-Konzept**

Das schrittzählergebundene Gesundheits- und Bewegungskonzept

■ **Stressmanagement**

Mit grundsätzlichen Informationen zum Thema Stress, Entspannungstechniken, Veranstaltungen, Testsystemen

■ **Ernährung**

Ernährungsdatenbank, Gewichts-Check, Kalorienberechnung, Empfehlungen und Ratschlägen zum Thema Übergewicht, Nahrungsergänzung, Rezeptforum etc.

■ **Sport und Fitness**

Mit allgemeinen Tipps und Regeln, animierten und illustrierten Trainingsempfehlungen, Fitnessstudiosuche, Informationen zum Ausdauersport,



Jogging, Walking, Nordic Walking, Verabredungsmöglichkeiten zum Sport und zur Strukturierung des Betriebssports etc.

■ **Forum**

Möglichkeit zu Mitarbeiterbefragungen, Chat-room zum Gedankenaustausch, Links zu aussagekräftigen Internetseiten etc.

■ **Veranstaltungskalender**

zu Gesundheits- und weiteren Veranstaltungen im Unternehmen.

Eine Demo-Version des Gesundheitsportals mit all seinen Funktionen finden Sie im Internet unter www.skolamed.de in der Rubrik Gesundheitsportale <http://www.skolamed.de/gp/seite.php>.

Der Content des Gesundheitsportals hat natürlich nur dann einen langfristigen Effekt und die entsprechen-





de Akzeptanz bei den Mitarbeitern, wenn die Informationen ständig auf dem neuesten Stand gehalten werden. Neben dem inhaltlichen Input durch SKOLAMED haben auch Sie deshalb durch ein Administrationsportal die Möglichkeit, jederzeit aktuell Informationen aus dem Unternehmen heraus selber in das Gesundheitsportal einstellen zu können.

Technische Umsetzung

Die Gesundheitsportale können Ihrem Unternehmen auf drei Wegen zur Verfügung gestellt werden:

- direkt auf Ihrem Unternehmensserver
- externer von Ihrem Unternehmen benannter Server
- externer von SKOLAMED betreuter Server

Kosten

Das SKOLAMED-Gesundheitsportal bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Mitarbeitern Gesundheitsprävention für vergleichsweise „kleines Geld“ zur Verfügung stellen zu können. Variable Größe bei der Kostenzusammensetzung ist die Betriebsgröße / Mitarbeiter. Hinzu kommt eine jährliche Pflegegebühr sowie eine einmalige Einrichtungsgebühr.

Nennen Sie uns bitte Ihre Mitarbeiterzahl, und wir erstellen Ihnen gerne ein konkretes Angebot.



SKOLAMED-Dienstleistungsangebot

■ **Gesundheitsconsulting**

Unternehmensberatung, Projekt- und Prozessbegleitung, Moderation

■ **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Durchführung und Koordinierung von Gesundheitsmanagement- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen in Unternehmen

■ **Gesundheits-Check-ups**

Individuelle Präventionsmaßnahmen und Gesundheitscoachingmaßnahmen für Führungskräfte und ihre Lebenspartner

■ **SKOLAMED-Akademie**

Gesundheitsseminare, Gesundheitstage und -wochen, Gesundheitsevents, Workshops, Coachings, Fort- und Weiterbildung

■ **Gesundheitsportal / Intranetservices**

Intra- und Internetservices für firmeneigene Netzwerke, datengestützte Gesundheitsinformationen, Telemedizin, Medien, Transferhilfen



SKOLAMED GmbH

Petersberg ■ 53639 Königswinter/Bonn

Telefon 02223/2983-0 ■ Telefax 02223/2983-20

E-Mail: skola@skolamed.de ■ www.skolamed.de