



Betriebliches Gesundheits- management





Systematisches Gesundheitsmanagement

Mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement bietet SKOLAMED Unternehmen eine komplexe, effektive und vor allen Dingen systematische Beratungs- und Betreuungsdienstleistung zur optimalen Nutzung der Unternehmensressource Gesundheit. Sie erhalten ein umfassendes Dienstleistungspaket, das die Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter zum Nutzen des Unternehmens und des Einzelnen gleichermaßen nachhaltig positiv beeinflusst.

Im betrieblichen Gesundheitsmanagement verbindet SKOLAMED ihre langjährige Beratungskompetenz mit einer konkreten und speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenen systematischen Verknüpfung aufeinander aufbauender Maßnahmen zu einem effektiven Gesundheitsmanagement. Sie profitieren also gleich doppelt vom SKOLAMED-Know-how. Sie erhalten kompetent und aus einer Hand eine umfassende Analyse der Gesundheitssituation in Ihrem Unternehmen und praxiserprobte Konzepte, die Gesundheitsprä-

Gesundheitsmanagement



Projektbezogene Maßnahmen



Einzelmaßnahmen



vention nachhaltig und erfolgreich in Ihr Unternehmen integrieren. Eingebaute Controllinginstrumente geben Ihnen zu jeder Zeit der Betreuung durch SKOLAMED die Möglichkeit, die Effektivität des Gesundheitsmanagements zu überprüfen. Gleichzeitig bieten Ihnen die von uns angewandten Methoden ein "Frühwarnsystem", das es Ihnen erlaubt, kritische Situationen im Sinne der Gesundheitsprävention vorzeitig zu erkennen und ihnen entgegen steuern zu können.

Die SKOLAMED-Dienstleistungen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind umfassend und gehen dabei weit über die Ihnen bekannten arbeitsmedizinischen Leistungen hinaus. Sie sind sowohl als kontinuierliche Betreuungsleistung als auch als definierte Teilmaßnahmen innerhalb Ihres bestehenden Gesundheitsmanagementsystems abrufbar. Auch für Einzel- oder projektbezogene Maßnahmen stehen wir Ihnen auf Anfrage gerne zur Verfügung. Teilen Sie uns Ihre speziellen Wünsche mit!

Vorgehensweise und Nutzen

Ausgehend von einer Istzustandsanalyse und der Erhebung zusätzlich relevanter Gesundheitsdaten, ermittelt SKOLAMED zu Beginn einer kontinuierlichen Betreuungsleistung das Gesundheitsprofil Ihres Unternehmens und leitet daraus und im Branchen- und Betriebsvergleich das Gesundheitspotenzial Ihres Unternehmens ab. Auf dieser Grundlage empfehlen wir Ihnen ein speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes, systematisches betriebliches Gesundheitsmanagement mit einem Maßnahmenkatalog, der alle Un-



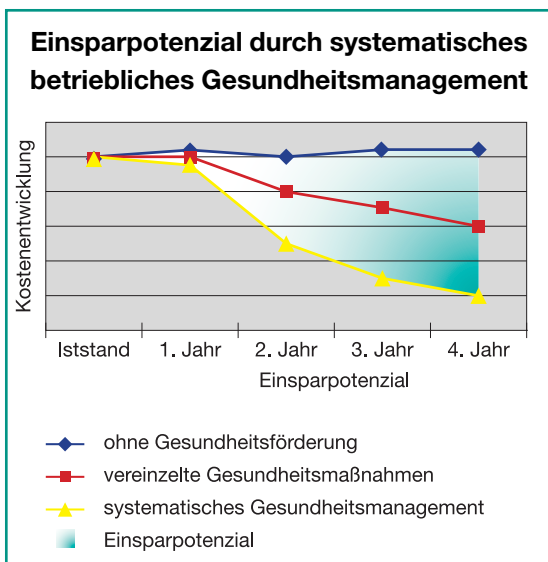
ternehmensebenen und -bereiche umfasst. Die systematische Vorgehensweise des SKOLAMED-Konzeptes trägt maßgeblich dazu bei, Fehlzeiten zu reduzieren, Krankheitstage zu senken, die Motivation zu erhöhen, das Betriebsklima zu verbessern, die Fluktuation zu verringern und die Identifikation mit dem Unternehmen zu erhöhen. Damit wird Gesundheitsprävention vom definierten Unternehmensziel zur gelebten Unternehmenskultur.

Um dieses Ziel zu erreichen, arbeitet SKOLAMED mit einem Bündel von interdisziplinär abgestimmten Maßnahmen, bestehend aus Screenings, Befragungen, Interviews, Check-ups, Seminaren, Trainings, Vorträgen, Incentives, Beratungs- und medizinischen und psychologischen Betreuungsleistungen. Im Sinne einer systematischen Gesundheitssteuerung, der Transparenz und der Effektivität unserer Leistungen erhält jedes betreute Unternehmen in regelmäßigen Abständen einen Gesundheitsbericht mit dem anonymisierten Gesamtgesundheitsprofil. Hierin werden nicht nur "harte" aktuelle Daten erfasst, sondern auch Einstellungsfragen und Absichtserklärungen. Auf dieser Grundlage können Sie für Ihren Betrieb feststellen, wie sich die Gesundheitssituation in Ihrem Unternehmen verbessert, und Sie verfügen über ein Instrument, das es Ihnen erlaubt, bei besonderen Anforderungen, spezifischen Unternehmenssituationen oder gesundheitlichen Auffälligkeiten, rechtzeitig Gegenmaßnahmen einzuleiten. Jeder einzelne Mitarbeiter erhält auf Wunsch, ebenfalls in regelmäßigen Abständen, seinen eigenen, persönlichen Gesundheitsbericht mit Gesundheits- und Trainingsempfehlungen,

um mit seiner individuellen Gesundheitssteuerung einen Beitrag zur Effektivität der betrieblichen Gesundheitsprävention zu leisten.

Um die Nachhaltigkeit der Gesundheitsprävention zu erhöhen und im Sinne eines Know-how-Transfers werden über die SKOLAMED-Akademie Mitarbeiter Ihres Unternehmens zu Gesundheitsmultiplikatoren und Mitarbeiter Ihrer Personalabteilung zu Gesundheitssupervisoren ausgebildet. Und auch bei der Erstellung eines Gesundheitsportals in Ihrem firmeneigenen Intranet stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir arbeiten natürlich gerne mit Ihrem Betriebs- und Werksarzt zusammen und greifen auf vorhandenes Datenmaterial zurück. Auf Wunsch sind wir aber innerhalb eines kompletten systematischen Gesundheitsmanagements dazu bereit, Ihr Unternehmen kompetent aus einer Hand auch auf arbeitsmedizinischem Gebiet zu beraten und zu betreuen.



Bestandteile des betrieblichen Gesundheitsmanagements

■ Istzustandsanalyse

SKOLAMED greift auf das intern im und extern über das Unternehmen vorhandene gesundheitsrelevante Datenmaterial zurück und führt alle weiteren notwendigen Erhebungen durch, um die Ausgangsbasis für eine aussagekräftige Situationsanalyse zu schaffen.

■ Gesundheitsprofil

Auf der Grundlage des Datenmaterials sowie weiterer harter und weicher Faktoren wird ein Gesundheitsprofil erstellt, das das Unternehmen nach allen für die Gesundheitsprävention relevanten Kriterien bewertet.

■ Gesundheitspotenzial

Istzustandsanalyse und Gesundheitsprofil ermöglichen konkrete Aussagen zum Potenzial, das Ihr Unternehmen im Gesundheitsbereich besitzt. Ergänzt um einen Branchen- und Betriebsgrößenvergleich erhalten Sie einen definierten Entwicklungsspielraum, den Sie für Ihr Unternehmen nutzbar machen können. Das SKOLAMED-Gutachten zeigt Ihnen die Wege zur Nutzung der brachliegenden Ressourcen auf.

■ Gesundheitsökonomie

Mit Präventionsmaßnahmen tritt man in der Regel in Vorleistung. Wir zeigen Ihnen anhand Ihres Unternehmens, welche Maßnahmen sich innerhalb welchen Zeitrahmens in welcher Höhe nicht nur unter ökonomischen Aspekten rentieren.

■ Screenings und Erhebung von Gesundheitsdaten

In regelmäßigen Abständen erheben wir auf verschiedensten Wegen in anonymisierter Form alle relevanten Gesundheitsdaten Ihrer Mitarbeiter und werten diese aus.

■ Gesundheitssteuerungsmaßnahmen

Die Erkenntnisse aus den erhobenen Gesundheitsdaten werden von SKOLAMED in gezielte und systematische



matische Maßnahmen für das Gesamtunternehmen, einzelne Unternehmensbereiche oder -ebenen umgesetzt. Das Spektrum der Maßnahmen reicht von Check-ups, Seminaren, Trainings, Vorträgen über Incentives bis hin zu Beratungs- und medizinischen und psychologischen Betreuungsleistungen sowie zur Gesundheits- und Trainingsbetreuung von einzelnen Mitarbeitern – wenn gewünscht.

■ **Regelmäßiger Gesundheitsbericht an das Unternehmen**

Die Ergebnisse der Screenings sowie die Auswertung der Gesundheitsdaten und die bewerteten Gesundheitssteuerungsmaßnahmen gehen neben anderen standardisierten Methoden und ausgewerteten Einstellungsfragen Ihrer Mitarbeiter zu Fragen der Gesundheitsprävention in einen anonymisierten Gesamtgesundheitsbericht ein, den wir Ihrem Unternehmen regelmäßig zur Verfügung stellen. Dieser Bericht gibt Ihnen zum einen einen Überblick über die durchgeführten Maßnahmen, dokumentiert die Gesundheitssituation in Ihrem Unternehmen und misst gleichzeitig den Erfolg der geleisteten Arbeit. Zum anderen macht er sie rechtzeitig auf spezifische Unternehmenssituationen und Auffälligkeiten aufmerksam und erlaubt Ihnen somit, präventiv gegenzusteuern. Damit steht Ihnen ein Controllinginstrument mit vielfachem Nutzen zur Verfügung.

■ **Individueller Gesundheitsbericht an den Mitarbeiter**

Auf Wunsch stellt SKOLAMED jedem Mitarbeiter auf der Grundlage der erhobenen Daten einen individuellen Gesundheitsbericht mit Gesundheits- und Trainingsempfehlungen zur Verfügung. Darüber hinaus wird auch eine kontinuierliche Gesundheits- und Trainings-



begleitung im Sinne eines Coachings angeboten. Damit besteht für jeden Mitarbeiter über eine systematische individuelle Gesundheitssteuerung das Angebot, sich im Rahmen seiner Möglichkeiten aktiv am Gesundheitsmanagementkonzept Ihres Unternehmens zu beteiligen. – Das Gebot der ärztliche Schweigepflicht ist dabei für uns selbstverständlich.

■ **FitFair**

SKOLAMED bietet Gesundheitsprävention zum Anfassen. Kompakt auf einen oder zwei Tage konzipiert, bietet dieses Gesundheitsevent in Ihrem Unternehmen Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, sich mit Themen rund um Gesundheit, Medizin, Ernährung, Sport und Wellness in Form von frei wählbaren Untersuchungen, Vorträgen und praktischen Übungen vertraut zu machen. Alle Screening-Maßnahmen ermöglichen unmittelbare Ergebnisse und Gesundheitsreports für den Einzelnen und ergeben als synergistischen Effekt auf anonymisierter Basis ein erstes Gesamtgesundheitsprofil für das Unternehmen. Hieraus können sinnvolle weiterführende Maßnahmen im Sinne eines systematischen Gesundheitsmanagements für Ihr Unternehmen abgeleitet werden.

■ **Ausbildung von Mitarbeitern zu Multiplikatoren und Supervisoren**

Zur Unterstützung und Begleitung eines systematischen Gesundheitsmanagementprozesses in Ihrem Unternehmen bilden wir von Ihnen benannte Mitarbeiter zu Multiplikatoren aus. Diese Mitarbeiter dienen zum einen als Ansprechpartner für alle mit den Gesundheitsmaßnahmen verbundenen Fragen für die Kollegen im Unternehmen und können zudem in organisatorischen Fragen Hilfestellung leisten. Mitarbeiter der Personalabteilung bilden wir in Block-

kursen zu Gesundheitssupervisoren aus. Sie sollen in die Lage versetzt werden, den Sinn und die Effektivität von Gesundheitsmaßnahmen beurteilen und das betriebliche Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen sukzessive fortschreiben zu können.

■ **Erstellung eines Gesundheitsportals im firmeneigenen Intranet**

Gesundheitsinformationen und Unterstützungsmöglichkeiten zur individuellen Gesundheitssteuerung sollten den Mitarbeitern Ihres Unternehmens grundsätzlich über das firmeneigene Intranet auch am Arbeitsplatz zugänglich sein. Zum einen dient dies dazu, über individuelle Gesundheitssteuerungsmaßnahmen und Gesundheitstipps einen Beitrag zu einer systematischen, effektiven und stabilen betrieblichen Gesundheitssteuerung im Rahmen des Gesundheitsmanagements zu leisten. Zum anderen werden grundsätzliche Informationen zu Gesundheitsthemen und Krankheitsbildern gegeben sowie die Möglichkeit angeboten, Ihren Betriebs- bzw. Werksarzt oder den SKOLAMED-Arzt online zu konsultieren. Und natürlich eignet sich dieses Medium auch, über kontinuierliche Online-Angebote Unterstützung bei der Veränderung des Gesundheitsverhaltens zu leisten. – Bei der Erstellung eines Gesundheitsportals in Ihrem firmeneigenen Intranet stehen wir Ihnen mit Rat und Tat gerne zur Seite.

■ **Arbeitsmedizinische Beratung und Betreuung**

Wir arbeiten gerne mit Ihrem Werks- oder Betriebsarzt zusammen und integrieren arbeitsmedizinische Leistungen und Erhebungen in unser betriebliches Gesundheitsmanagementsystem. Auf Wunsch über-





nimmt SKOLAMED aber auch zusätzlich die komplette arbeitsmedizinische Beratung und Betreuung Ihres Unternehmens nach dem Arbeitssicherheitsgesetz und dem Arbeitsschutzgesetz.

■ **Logistik und Kommunikation**

Für ein funktionierendes systematisches betriebliches Gesundheitsmanagement ist eine begleitende nach innen und nach außen gerichtete Kommunikation sowie eine effektive logistische Betreuung der einzelnen Maßnahmen unerlässlich. SKOLAMED unterstützt und begleitet Sie hierbei in allen Prozessphasen.

■ **Optionale Leistungen**

Zusätzlich zu den im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements angebotenen Dienstleistungen können Sie noch auf zahlreiche weitere ergänzende Angebote der SKOLAMED im Rahmen der Gesundheitsprävention zurückgreifen: Berufsgruppenspezifische Veranstaltungen und Informationen, Seminare, Kurse, Trainings, Workshops und Incentives der SKOLAMED-Akademie, Organisation von Sport- und Trainingszirkeln, Trendsportarten, Beratung und Planung von betriebsinternen Fitness-/Gesundheitszentren, Übertragung von US-Standards im betrieblichen Gesundheitsmanagement auf deutsche Tochterunternehmen und vieles andere mehr. – Sprechen Sie uns darauf an.



SKOLAMED – die Gesundheitsexperten

SKOLAMED wurde 1987 mit dem Ziel gegründet, systematische Gesundheitsförderung durch betriebliche und individuelle Gesundheitsprävention zu leisten. Alle SKOLAMED-Dienstleistungen richten sich im Sinne einer ausgewogenen work-life-balance auf Beratungs- und Gesundheitssteuerungsmaßnahmen in den Betrieben und auf die positive Beeinflussung des individuellen Verhaltens in beruflichen und privaten Lebenszusammenhängen aus. Diese Balance bildet die Grundlage für Leistungsbereitschaft, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zum Nutzen des Unternehmens und des Einzelnen. SKOLAMED unterstützt alle die Unternehmen, die sich das Thema Gesundheit als Unternehmensziel gesetzt haben.

Informieren Sie sich

Ausführliches Informationsmaterial zu allen unseren Dienstleistungsbereichen senden wir Ihnen gerne zu. Oder Sie informieren sich unter www.skolamed.de.





SKOLAMED-Dienstleistungsangebot

■ **Gesundheitsconsulting**

Unternehmensberatung, Projekt- und Prozessbegleitung, Moderation

■ **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Durchführung und Koordinierung von Gesundheitsmanagement- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen in Unternehmen

■ **Gesundheits-Check-ups**

Individuelle Präventionsmaßnahmen und Gesundheitscoachingmaßnahmen für Führungskräfte und ihre Lebenspartner

■ **SKOLAMED-Akademie**

Gesundheitsseminare, Gesundheitstage und -wochen, Gesundheitsevents, Workshops, Coachings, Fort- und Weiterbildung

■ **Gesundheitsportal / Intranetservices**

Intra- und Internetservices für firmeneigene Netzwerke, datengestützte Gesundheitsinformationen, Telemedizin, Medien, Transferhilfen



SKOLAMED GmbH

Petersberg ■ 53639 Königswinter/Bonn

Telefon 02223/2983-0 ■ Telefax 02223/2983-20

E-Mail: skola@skolamed.de ■ www.skolamed.de