

## Kommunikation, internes Marketing – Serviceleistungen

- Verschiedene Posterformate zur Vorankündigung der Veranstaltung
- Flyer / Handzettel zur Vorankündigung
- Ankündigungsschreiben für Intranet und Postweg
- E-Mail-Service für die Mitarbeiter im Vorfeld der Veranstaltung mit „appetizern“ zum Thema „Rücken“
- Beamershow oder Postershow vor und während des Rückentags / der Rückenwoche
- Themenspezifische „giveaways“ für die Mitarbeiter



## Weitere SKOLAMED-Dienstleistungen

Auch auf allen anderen Gebieten der betrieblichen Gesundheitsprävention können Sie gerne auf das SKOLAMED-Dienstleistungsangebot zurückgreifen:

- **Gesundheitsconsulting**  
Beratung ■ Gesundheitsprofil ■ Gesundheitspotenzial
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
Analyse ■ Screenings ■ Umsetzung ■ Controlling
- **Gesundheits-Check-ups**  
Diagnostik ■ Gesundheitstraining ■ Leistungsdiagnostik
- **Gesundheitscontent, -portale und Intranetservices**  
Gesundheitsinhalte für Ihr Unternehmens-Intranet

## Informieren Sie sich

Ausführliches Informationsmaterial zu allen unseren Dienstleistungsbereichen senden wir Ihnen gerne zu.

Oder Sie informieren sich im Internet unter  
[www.skolamed.de](http://www.skolamed.de)

## Zusätzliche Serviceleistungen

- Reportingcharts der Ergebnisse für das Unternehmen (anonymisiert)
- Präsentation der Ergebnisse
- Handlungsempfehlungen für Ihr Unternehmen – Benefitberechnung
- Reporting / Artikel für Ihre Mitarbeiterzeitschrift

## Eckdaten

**Dauer der Maßnahme:** 1 bis 5 Tage  
(je nach Teilnehmerzahl und wie von Ihnen gewünscht)  
**Teilnehmerkapazität:** 10 bis Gesamtbelegschaft  
**Diagnostikzeitaufwand:** ca. 5 bis 10 Minuten pro Teilnehmer  
**Ort:** in Ihrem Unternehmen oder einem Ort Ihrer Wahl  
**Kosten:** teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit



SKOLAMED GmbH

Petersberg ■ 53639 Königswinter/Bonn  
Telefon 02223/2983-0 ■ Telefax 02223/2983-20  
E-Mail: skola@skolamed.de ■ [www.skolamed.de](http://www.skolamed.de)



Rückenprobleme – eine der Hauptursachen für Krankheitstage

Nutzen Sie die Chance gegenzusteuern!

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter  
[www.skolamed.de](http://www.skolamed.de)



## Rückenprobleme – eine der Hauptursachen für Krankheitstage



60 bis 70 Prozent aller Menschen in Deutschland leiden unter akuten, zeitweilig auftretenden oder chronischen Rückenbeschwerden. 22 Prozent der Frauen und 15 Prozent der Männer haben sie regelmäßig. Etwa 26 Prozent aller Krankheitstage bzw. rund 15 Millionen Krank-

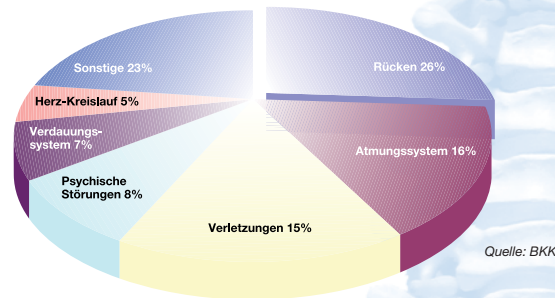
heitstage – anteilig auch in Ihrem Unternehmen – gehen auf Muskel- und Skeletterkrankungen zurück. Die meisten davon auf Rückenschmerzen.

Das bedeutet für Deutschland rund 20 bis 25 Milliarden Euro direkte und indirekte Kosten, die auf Rückenprobleme zurückzuführen sind. Etwa vier Prozent der gesamten Arbeitskraft in Deutschland gehen durch Arbeitsunfähigkeitszeiten wegen Rückenschmerzen verloren. Ursachen für Rückenprobleme sind meist einseitige Belastungen, Fehlhaltungen, ein mangelndes oder ungünstiges Bewegungsverhalten, Übergewicht, muskuläres Ungleichgewicht oder psychische Belastungen.

Dem gegenüber belegen einschlägige Rückenstudien im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung die positive Wirkung und Nachhaltigkeit entsprechender Programme.



## Die häufigsten Krankheitsarten und -tage



*Im Sinne des Unternehmens gilt es Rückenproblemen sowohl präventiv als auch unterstützend kurativ gegenzusteuern, um den Mitarbeitern zu zeigen, wie sie durch Verhaltensänderungen ihre Lebensqualität, ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit erhöhen können. Das Unternehmen profitiert im Gegenzug durch weniger Ausfalltage, eine höhere Produktivität und zufriedenerer Mitarbeiter.*

## Der Rückentag – die Rückenwoche in Ihrem Unternehmen

### Konzept

Um dieses Ziel zu erreichen, hat SKOLAMED ein Konzept entwickelt, das jedem Ihrer Mitarbeiter eine individuelle Diagnose zum Thema Rücken bietet und über Beratungs-, Trainings- und Transferhilfen nachhaltig positives Rückenverhalten bewirkt.

Das Schöne daran: **Dieses Konzept lässt sich in den Arbeitsalltag integrieren, so dass Arbeits- und Produktionszeiten nur in äußerst geringem Umfang betroffen sind** (ca. 5 bis 10 Minuten pro Teilnehmer).

### Kommunikation

Und darüber hinaus liefert Ihnen SKOLAMED als zusätzliche Serviceleistung auf Wunsch auch noch ein komplettes Kommunikationspaket, um dieses Gesundheitsthema auch bei Ihren Mitarbeitern zu einem vollen Erfolg werden zu lassen. Vom Poster über Handouts bis hin zu E-Mail-Ankündigungen und vielem mehr können Sie auf das SKOLAMED-Knowhow zurückgreifen.

## Reporting und Benchmark

Und damit nicht genug – auf Wunsch erstellt Ihnen SKOLAMED auch ein Reporting inklusive Benchmark über die Gesamtteilnehmer auf anonymisierter Basis. So wissen Sie, wie es um den Gesundheitsstatus Ihrer Mitarbeiter zum Thema Rücken bestellt ist, und Sie können gezielt Maßnahmen einsetzen.

Wie das alles geht?

## SKOLAMED-Leistungen

### Diagnostik

- Back-Check Rückendiagnostik zur Messung von muskulären Defiziten und Dysbalancen mit Kurzberatung und individuellen Trainingsempfehlungen sowie persönlichem Benchmark

Dauer: ca. 5 – 10 Minuten pro Teilnehmer



### Beratung

- Kickoff-Vortrag zum Thema Rücken  
Dauer: ca. 45 Minuten (z.B. außerhalb der Kernarbeitszeit)
- Handout / CD-ROM mit allen Trainingsinhalten

### Training

- Training – Initialtraining zur beispielhaften Umsetzung der Trainingsempfehlungen  
Dauer: ca. 1 Stunde (z.B. außerhalb der Kernarbeitszeit)
- Trainingseinheiten – auf Wunsch können auch wöchentliche Trainingseinheiten vor Ort gesondert vereinbart werden

