

"Die WestLB Akademie Schloss Krickenbeck und Skolamed verbindet eine langjährige, partnerschaftliche Zusammenarbeit. Daher sind wir gerne der Einladung von Herrn Treixler und seinem Team gefolgt, bei dem diesjährigen Kongress „Health on top II“ , dessen Themen sich um die Gesundheitsförderung ranken, unser Angebot in Form von Seminaren zu erläutern. Als Akademie sind wir ein Seminaranbieter in dessen Weiterbildungskonzept die Gesundheitsförderung und Balance von Intellekt, Emotion und Körperlichkeit eine besondere Rolle spielt..."



WestLB Akademie
Schloss Krickenbeck

**Gesundheitsförderung im
Weiterbildungskonzept der
WestLB Akademie Schloss Krickenbeck**

Pascal Witthoff
Leiter Vertrieb

**Wo Tagen
und Lernen
ein Genuss ist.**

Stress...



■ Stress (akut)

- reflexartige Reaktion auf Angriffe
- Verteidigung, kampf- und fluchtbereit
- gesteigerte Reaktionsfähigkeit
- vermindertes Schmerzempfinden
- veränderte Denk- und Gedächtnisleistung

■ Stress (chronisch)

- schwelende Konflikte
- ungelöste Probleme
- wiederkehrende Ärgernisse
- keine oder zu kurze Erholungsphasen

Stress ist nicht gleich Stress

■ Eustress

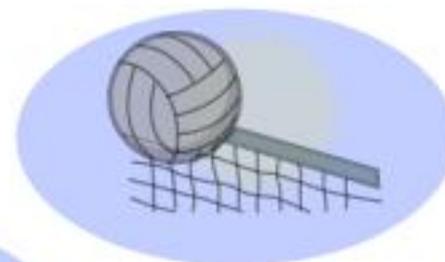
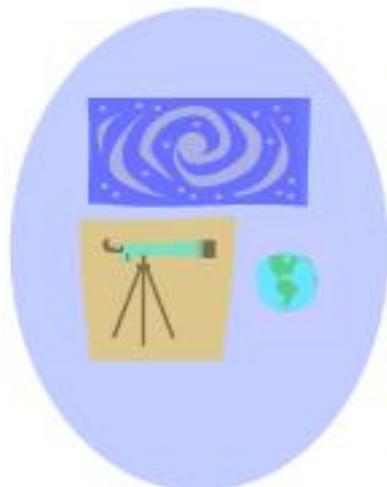
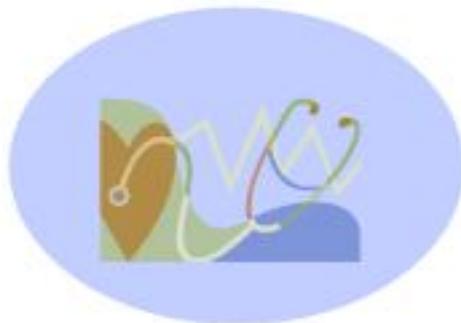
- positive Auslöser
- beflügelnd
- Ansporn zu mehr Leistung

■ Distress

- negative Auslöser
- belastend
- Blocker der Leistungsfähigkeit



Verlust der Balance



WestLB Akademie Schloss Krickenbeck

**Hier fördert
Tagen und Lernen
Ihre Gesundheit.**

**Wir unterstützen unsere
Kunden in ihrer Balance.**



Fitness on the Job I & II

■ Zielgruppe

- Vorstände, Geschäftsführer, Selbständige & Führungskräfte aller Ebenen

■ Seminarziel

- Aktueller Gesundheitsstatus
- Individuelle physische Leistungsfähigkeit
- Steigerung der persönlichen physischen & psychischen Lebensqualität

■ Methoden

- indiv. Beratung / aktives Sporttraining
- Gruppendiskussion
- 12 Monate indiv. Folgebetreuung



■ Teil I

- 02.06-04.06.2005
- 06.06-08.06.2005
- 19.09-21.09.2005

■ Teil II

- 16.06-18.06.2005
- 26.09-28.09.2005



Einblicke



besonderer Seminarraum



Ihr leibliches Wohl



Intellekt und Emotion in Balance



■ Seminare (offen)

- Führungs-Seminare
- Marketing- und Vertriebs-Seminare
- Persönlichkeits-Seminare (z.B. Fitness on the Job/ SKOLAMED)
- Business-Kompetenz

■ Consulting, Inhouse-Trainings und Coaching

■ Tagung, Konferenzen, Kongresse, Bankette

Unser Ambiente

- eines der ältesten **Wasserschlösser** am **Niederrhein**
- **Naturschutzgebiet**
- **landschaftliche Abwechslung** (Wald, Seen, Obstwiesen)
- **6 ha (100 ha insgesamt)**
- **historische Gebäude verbunden mit modernen Funktionen**
- **räumliche Trennung der Funktionsbereiche**



Einblicke



Geistiges & Geistliches



Privatsphäre



Mehr als nur Rahmenbedingungen...

