

Sandra Haß, Michael Treixler



**SKOLAMED-Studie:
Gesundheitssituation von
Führungskräften und Kosten-
Nutzen-Analyse für Unternehmen**

**Gesundheitsförderung lohnt sich immer, da es um die bessere
Lebensqualität der Mitarbeiter geht**

In einer retrospektiven Analyse wurden bei 1145 Führungskräften in einer standardisierten Präventionsmaßnahme die kardiovaskulären Risikofaktoren untersucht und auf der Grundlage der prospektiven kardiovaskulären Münster-Studie (PROCAM) die Infarkttrisikowahrscheinlichkeit berechnet. Ca. 21 Monate nach der Interventionsmaßnahme wurde die Teilnehmergruppe ein weiteres Mal untersucht und diese Ergebnisse wurden mit den Basiswerten verglichen. Hierbei zeigte sich in der Gesamtgruppe und besonders in der Gruppe mit überdurchschnittlichem Risiko eine deutliche Verbesserung der Risikofaktorensituation und damit auch der Infarktwahrscheinlichkeit.

Im zweiten Teil des Vortrags soll nun diese oben angesprochene Verbesserung des kardialen Risikos unter finanziellen Gesichtspunkten bewertet werden, anhand von neu ausgewertetem Datenmaterial dargestellt und den Kosten gegenübergestellt werden, die bei den Unternehmen für die Durchführung von Präventionsmaßnahmen anfallen.

Sandra Haß

Jahrgang 1976, 2jährige Berufsausbildung „Kaufrau für Bürokommunikation“, Betriebswirtschaftliches Studium an der FH-Bonn-Rhein-Sieg, Parallel tätig bei der *Mplus* GmbH in Sankt Augustin, Diplomarbeit: „Kosten-Nutzen-Analyse eines zielgerichteten Gesundheitsförderungs-Programms am Beispiel eines Check-Ups der Firma Skolamed“

Michael Treixler

Jahrgang 1953, Lehramtsstudium in Dortmund, Studium der Sportwissenschaften an der dt. Sporthochschule Köln (DSHS), Schuldienst (Englisch und Sport), wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Prof. Hollmann) und Uni Paderborn (Prof. Liesen), Betreuer der dt. Ski-Nationalmannschaft, geschäftsführender Gesellschafter der SKOLAMED GmbH

Sandra Haß, *Mplus* GmbH, Kamillenweg 22, 53757 St. Augustin
Tel.: 02241/9339615, Email: sh@mplus.zkp.de

Michael Treixler, c/o SKOLAMED, Petersberg 1, 53639 Königswinter
Tel.: 02223 / 2983-0, Treixler@skolamed.de