

Dr. Bernward Siebert

Mit älteren Arbeitnehmern die betriebliche Zukunft sichern



Die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit ist in enger Zusammenarbeit mit dem Arbeits- bzw. Betriebsmediziner eine lösbare Herausforderung.

Der Erhalt der Arbeitsfähigkeit älterer Mitarbeiter ist eine echte Herausforderung für die betriebliche Gesundheitsförderung. Der demografische Wandel ist in vollem Gange. Das Kippen der Alterspyramide, das Älterwerden der Bevölkerung und auch der Belegschaften stellen den Hintergrund für die Überlegung zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit im Alter.

Häufig basieren die Argumente gegen eine Beschäftigung Älterer auf Vorurteilen, Halbwissen oder Unkenntnis. Neben dem Alter gibt es viele Faktoren, die sich auf die Arbeitsfähigkeit auswirken. Alle diese Faktoren kann der einzelne Arbeitnehmer durch eigene Aktivitäten beeinflussen, so z.B. durch das Steuern seiner Lebensgewohnheiten und auch das persönliche Arbeitsumfeld. Andere Faktoren können nur gemeinsam mit den Verantwortlichen, also z.B. dem Arbeitgeber, beeinflusst werden.

Die altersgerechte Gestaltung der Arbeitswelt ist ein Gebot der Stunde, denn vor dem Hintergrund des demografischen Wandels dürfen die Kenntnisse, Erfahrungen und Kompetenzen älterer Beschäftigter nicht verschwendet werden. Dabei ist ein Altersmanagement sicherlich das effektivste Werkzeug zur Verbesserung der Arbeitsfähigkeit im Alter. Einen wichtigen Beitrag kann hier die Arbeits- und Betriebsmedizin leisten. So z.B. unter Zuhilfenahme des Work Ability Indexes, zu deutsch: Arbeitsbewältigungsindex, der ergänzend zur Fremdbeurteilung des Mitarbeiters auf Basis verschiedenster Belastungen, Befunde und Daten herangezogen wird. Der Index selbst ist das Ergebnis einer Selbstbeurteilung der Arbeitsfähigkeit mit Hilfe eines Fragebogens. Er hilft praktische Schritte in der betrieblichen Gesundheitsförderung zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit zu bestimmen und sie zu überprüfen.

Dr. Bernward Siebert

Facharzt für Arbeitsmedizin, Allergologie, Umweltmedizin,
Fachgebietsleiter Arbeitsmedizin im Geschäftsfeld Arbeits- und Gesundheitsschutz der AMD
TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH der TÜV Rheinland Group

Dr. Bernward Siebert, Alboinstr. 56, 12103 Berlin
Tel.: 030 7562 1925, Email: siebertb@de.tuv.com