

**Helmut Warnecke**

**Betriebliche Gesundheitsförderung  
– praktische Umsetzung am  
Beispiel der Hamburg-Mannheimer  
Versicherungs AG**



**HM Gesundheitswochen motivieren zur eigenständigen,  
ganzheitlichen Gesunderhaltung**

Inhalt dieses Vortrages ist die Vorstellung der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Hauptverwaltung der Hamburg-Mannheimer Versicherungs AG anhand von Beispielen: Zunächst wird auf das Konzept für betriebliche Gesundheitsförderung eingegangen. Einen wesentlichen Aspekt stellt hierbei die Kontinuität der Aktionen dar, da nur so dem Projektcharakter vereinzelt durchgeführter Maßnahmen entgegengewirkt werden kann. Aus diesen Aktionen werden auszugsweise Maßnahmen wie z.B. die Umgestaltung von Pausenräumen vorgestellt.

Schwerpunkt des Vortrages liegt auf den Hamburg-Mannheimer Gesundheitswochen. Diese werden seit 2002 einmal jährlich unter einem bestimmten Schwerpunktthema (z.B. Bewegung, Kraft, Entspannung) durchgeführt. Der Ablauf einer solchen Woche und erste Erfolge werden präsentiert.

---

**Hartmut Warnecke**

Ausbildung: Sportlehrer, Sportfachwirt, div. Zusatzausbildungen

Tätigkeitsbereiche: Schule; Physiotherapie; Sportverein, Unterricht in Herzsport, Rückenschule, Leitung Fitness - Studio, Ausbildung v. Trainern; Referent beim VTF Hamburg; AG Herz in Form, LSV Schleswig-Holstein; z.Zt. Geschäftsführer BSG Hamburg-Mannheimer, Betriebliche Gesundheitsförderung, WM Projekt

---

Hartmut Warnecke, Überseering 45, 22297 Hamburg

Tel.: 040 / 6376 3732, Email: Hartmut.Warnecke@Hamburg-Mannheimer.de