

**Mathias Kesting**



## **Gesundheitsmanagement aus der Perspektive eines Beratungsunternehmens**

**„Gesundheit ist für jeden Menschen erstrebenswert, auch wenn sich viele anders verhalten!“**

Themenbereiche die im Rahmen des Vortrags angesprochen und diskutiert werden, sind:

- Gesundheitsmanagement – Der Wandel ist erkennbar!
- Der Gesundheitszustand von Fach- und Führungskräften aus der Perspektive einer Unternehmensberatung
- Typische gesundheitsrelevante Handlungsfelder und Problemstellungen von Führungskräften
- Wichtige Rahmenbedingungen und Abläufe im Tagesgeschäft von Managern, die gesundheitsorientiertes Verhalten erschweren
- Einstellung und Verhalten – Eine große Schlucht! – Woran scheitern viele Manager!
- Welche Empfehlungen können abgeleitet werden?

---

### **Mathias Kesting**

Arbeits- und Organisationspsychologe mit technischem Hintergrund. Heute Seniorberater bei der Kienbaum Management Consultants GmbH / Geschäftsbereich Human Resource Management mit den Schwerpunkten Management Development und Diagnostics. Schwerpunkte und umfangreiche Erfahrungen im Training und Coaching von Fach- und Führungskräften u.a. mit den Schwerpunkten individuelles Gesundheitsverhalten, Work-Life Balance, Führungskraft als Gesundheitsmanager.

---

Mathias Kesting, Kienbaum Management Consultants GmbH, Grolmanstr. 36, 10623 Berlin  
Tel.: 030 / 88019871      Email: [mathias.kesting@kienbaum.de](mailto:mathias.kesting@kienbaum.de)