

**Dr. Annemarie von Laer-Möller**



## **Gesundheitsförderung bei Procter & Gamble auf der Grundlage von Gesundheitstestsystemen / Health risk appraisal**

**„Gesundheitstest online - ist zeitgemäß und macht auch Männern Spaß!“**

Procter&Gamble setzt bisher an verschiedenen Standorten in Europa ein Gesundheitstestsystem / Health risk appraisal als Instrument zur Gesundheitsrisikoanalyse und Verhaltensprävention ein. Eine Implementierung des Health risk appraisal im globalen Gesundheitsmanagement von Procter&Gamble ist in Vorbereitung.

Die Mitarbeiter können auf freiwilliger Basis den Gesundheitstest online durchführen. Basierend auf ihren Angaben zur Krankheitsvorgeschichte, zu aktuellen medizinischen Befunden, Lebensstil, Stress und Umweltfaktoren erhalten sie ein Risikoprofil in Punkten und eine gewichtete Liste ihrer individuellen Risikofaktoren mit ausführlichen Erläuterungen und Empfehlungen. Weiteres individuelles Coaching wird in den betriebsärztlichen Abteilungen angeboten. - Dem Unternehmen gibt das Gesundheitstestsystem einen statistischen Überblick über die gesundheitliche Lage sowie über die Bedürfnisse der Mitarbeiter und ihr Interesse an Verhaltensänderung. Es ermöglicht auch einen Vergleich der Gesundheitsrisiken an verschiedenen Standorten oder Ländern. Auf Basis dieser Daten können gesundheitsfördernde Maßnahmen gezielt durchgeführt werden. - In diesem Vortrag werden Aspekte zur Einführung und praktischen Durchführung eines Gesundheitstestsystems im Unternehmen wie auch Daten zur Teilnahme behandelt. Ergebnisse des Health risk appraisals werden vorgestellt. Beispiele gesundheitsfördernder Maßnahmen auf der Grundlage erhobener Risikoprofile werden gezeigt.

---

### **Dr. Annemarie von Laer-Möller**

Dr. Annemarie von Laer-Möller ist Medical Leader für Procter & Gamble MDO Deutschland, Österreich und Skandinavien. Seit 1996 betreut sie die deutsche Hauptverwaltung und weitere Standorte von Procter & Gamble im Rhein-Main-Gebiet. Nach dem Medizinstudium in Berlin und Wien war sie wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Arbeitsmedizin der FU Berlin. Ihre klinische Ausbildung umfasste Innere Medizin, kardiologische Rehabilitation und Orthopädie. Sie ist Ärztin für Arbeitsmedizin, Allgemeinmedizin, Sozialmedizin.

---

Dr. Annemarie von Laer-Möller, Procter&Gamble Service GmbH,  
Sulzbacher Straße 40, 65824 Schwalbach  
Tel.: 06196 / 89-5586 oder -5550, Email: laermoeller.a@pg.com