

**Dr. Dagmar Lühmann und
Detteff Hollmann**

Die persönliche Gesundheitsbilanz - Gesundheits-Check-ups für Führungskräfte



„Der persönliche Gesundheits-Check kann das Eingangstor in die Welt des betrieblichen Gesundheitsmanagements sein“

Warum sollten Unternehmen Untersuchungen zur Gesundheitsvorsorge für ihre Mitarbeiter organisieren, anbieten oder bezahlen? Wenn Unternehmen dies tun, was sollte so ein Vorsorgeprogramm beinhalten? Welche Standards gibt es, die auf eine sinnvolle und geeignete Diagnostik hinweisen? - Auf diese Fragen möchten wir Antworten geben. Sie sind das Ergebnis eines Projekts der Bertelsmann Stiftung, das mit Unterstützung des Instituts für Sozialmedizin des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein durchgeführt wurde. Welche Untersuchungen gehören in einen Gesundheits-Check-up, welche sind verzichtbar? Es sollen keine starren Regeln für die Gestaltung von Gesundheits-Check-ups vorgegeben werden. Die Orientierung erfolgt an Evidenzkriterien, mit denen einzelne Screeningbausteine beurteilt werden. Es entsteht ein Angebotsportefeuille, dessen Inhalte man mit Hilfe der gegebenen Bewertungskriterien nutzen kann. Ebenso interessant ist die Frage, wie ein Gesundheits-Check sinnvoll in ein betriebliches Gesundheitsmanagement eingebunden werden oder den Grundstein dafür bilden kann.

Detlef Hollmann

Dipl.-Soziologe; Projektmanager der Bertelsmann Stiftung im Kompetenzzentrum Unternehmenskultur/Führung. Verantwortlich für den Themenbereich Mensch und Arbeit. Projektleiter der Expertenkommission Betriebliche Gesundheitspolitik und des europäischen Unternehmensnetzwerks Enterprise for Health. Akt. Projekt: Gesunde Arbeitswelten im demographischen Wandel.

Dr. Dagmar Lühmann

Krankenpflegeausbildung, Stud. der Medizin; klin. Tätigkeit in der Immunologie und Transfusionsmedizin. Ab 1996 Inst. für Sozialmedizin, Leitung der Arbeitsgruppen Health Technology Assessment und Evidenzbasierte Medizin. Stellv. Sprecherin des Fachbereichs Health Technology Assessment im Deutschen Netzwerk für Evidenzbasierte Medizin und Mitglied der internationalen Fachgesellschaft für Health Technology Assessment (HTAi).

Detlef Hollmann, Bertelsmann Stiftung, Carl-Bertelsmann Str. 256, 33311 Gütersloh
Tel.: 05241/ 80 89831, Email: detlef.hollmann@bertelsmann.de

Dr. Dagmar Lühmann, Inst. für Sozialmedizin, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck, Beckergrube 43 / 47; 23552 Lübeck;
Tel.: 0451 7992538, Email: dagmar.luehmann@sozmed.uni-luebeck.de