

Prof. Dr. Rainer Zech



Work-Life-Balance oder die philosophische Frage nach dem gelungenen Leben

„Das eigene Können kennen lernen und das Richtige wollen.“

Das moderne Leben läuft in vorbestimmten Bahnen. Wir sind eingeschnürt in die Zwangsjacke von Erfolg und Karriere – Hamster im Laufrad. Wir müssen fit sein und stählen unseren Körper für den wirtschaftlichen Konkurrenzkampf im Studio oder beim Jogging. Im Hintergrund aber bleibt die Frage drängend, ob wir so leben wollen, ob nicht wichtige Bedürfnisse eines erfüllten Lebens zu kurz kommen. In seltenen stillen Momenten kommen uns Zweifel an der Sinnhaftigkeit dieser eiligen Existenzform. Zeit für uns ist allerdings knapp.

Deshalb haben auch Ratgeber Konjunktur, die uns die Möglichkeit eines „Life-Planning“ oder die Chance einer „Work-Life-Balance“ versprechen und die auf die Überkomplexität modernen Lebens mit „Simplify your Life“ reagieren. Doch diese Ratgeber greifen meiner Meinung nach zu kurz. Am Ende stützen sie ein System, dem wir gern entkommen würden.

Im Vortrag wird vor diesem Hintergrund die Frage nach dem gelungenen Leben gestellt. Ein kleiner Blick in die Philosophiegeschichte zeigt, dass die modernen Fragen so neu nicht sind, aber dass sich die alten Antworten von den heutigen unterscheiden. Hieraus können wir lernen und die Koordinaten eines guten Lebens bestimmen: Sicherheit, Anerkennung, Liebe, Gesundheit, Sozialität und geistig-kulturelle Entfaltung.

Prof. Dr. Rainer Zech

Jahrgang 1951, Studium der Religionswissenschaft, Kunst, Germanistik, Erwachsenenbildung, Pädagogik, Psychologie und Soziologie; Geschäftsführer der *ArtSet* Forschung, Bildung, Beratung GmbH; Arbeitsschwerpunkte: Organisation, Bildung, Persönlichkeit, Qualität und Beratung; Berater für Unternehmen und Nonprofitorganisationen; Forschungsprojekte u.a. zu den Themen „Innovation und Kundenorientierung“ und „Qualitätsmanagement“; Buchveröffentlichungen: *Organisation und Lernen* (1999), *Organisation und Innovation* (2000), *Organisation und Zukunft* (2001), *Qualität durch Reflexivität* (2004) (alle im Expressum-Verlag).

Prof. Dr. Rainer Zech, ArtSet GmbH, Ferdinand-Wallbrecht-Str. 17, 30163 Hannover
Tel.: 0511 / 90969830 Email: zech@artset.de