

**Malte Klemusch**



## **10 Leitlinien der betrieblichen Gesundheitsförderung**

**„Betriebliches Gesundheitsmanagement systematisieren - von anderen lernen und Gutes übernehmen!“**

In vielen Gesprächen mit Unternehmen aller Branchen und Größen hat SKOLAMED im Rahmen seiner Consultingtätigkeit die Erfahrung gemacht, dass die Komplexität des betrieblichen Gesundheitsmanagements und die Vielzahl der beteiligten Protagonisten es oft schwierig machen, strukturiert und zielorientiert konzeptionell vorzugehen. Neben den unternehmensspezifischen Fragestellungen, die in Einzelfallbetrachtung angegangen und gelöst werden müssen, gibt es aber eine Reihe von allgemeingültigen Betrachtungs- und Herangehensweisen, die hier in Form von 10 Leitlinien der betrieblichen Gesundheitsförderung vorgestellt und diskutiert werden sollen. Im Einzelnen sind dies:

1. Gesundheitsförderung als lernendes System
2. Gesundheit als Unternehmensziel und Bestandteil der Unternehmenskultur
3. Gesundheit und Produktivität
4. Zielgruppenspezifische Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung
5. Die Führungskraft als Gesundheitsmanager und Multiplikator
6. Die persönliche Gesundheitsbilanz – Gesundheitsförderung für und mit den Mitarbeitern
7. Lebensarbeitszeitbegleitende Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung des demografischen Wandels
8. Gesunde Kommunikation, Logistik und internes Marketing als Voraussetzung für die betriebliche Gesundheitsförderung
9. Test- und Informationssysteme in der betrieblichen Gesundheitsförderung
10. Arbeitsmedizin und Arbeitsschutz als gesetzliches Regulativ

---

### **Malte Klemusch**

Studium Pädagogik, Kommunikation, Germanistik, seit mehr als 20 Jahren in unterschiedlichen Funktionen im Gesundheitsbereich tätig, für SKOLAMED u.a. operativ im Bereich Gesundheitsconsulting sowie in der Funktion als Leiter Marketing und Kommunikation.

---

Malte Klemusch  
SKOLAMED - Petersberg , 53639 Königswinter  
Tel.: 02223/2983-0, Email: klemusch@skolamed.de