

Dr. Johanna Helm

Michael Patak



Herzinfarkt, Magenschwür, Burnout ... Ich doch nicht!

„Menschen sind in Organisationen Mittelpunkt und zugleich Mittel (Punkt!). Diesen Widerspruch gilt es intelligent zu managen.“

Nur wer die Verantwortung für die eigene Gesundheit übernimmt, kann sie auch für andere tragen. Überraschende Ergebnisse einer Studie der Beratergruppe Neuwaldegg unter Top-Managern in D, A und CH.

Unsere Kernthese lautet, dass nachhaltig erfolgreiche Maßnahmen der Gesundheitsförderung nur in 3 Schritten erfolgen können:

1. Die Führung weiß um die Bedeutung der eigenen Gesundheit
2. Die Führung kennt den eigenen Gesundheitszustand
3. Die Führung kombiniert individuelle und organisatorische Maßnahmen.

Fehlt die eigene Betroffenheit und Selbstreflexion der Führung, bleiben Programme und Maßnahmen an der Oberfläche und führen selten zu echten Veränderungen. Gerade in Zeiten, in denen der Anteil älterer Arbeitnehmer massiv im Steigen begriffen ist, werden wirkungsvolle und nachhaltige Maßnahmen der Gesundheitsförderung an Bedeutung gewinnen. Wir zeigen in diesem Vortrag, was Manager und Führungskräfte sagen, was sie tun, und wie erfolgreiches Gesundheitsmanagement aussehen kann.

Dr. Johanna Helm

Fachärztin für Arbeitsmedizin und Allgemeinmedizinerin mit Schwerpunkt Gesundheitsvorsorge, selbständig.

Michael Patak

Studium der Betriebswirtschaft an der Wirtschaftsuniversität Wien. Tätigkeitsschwerpunkte: Begleitung von Veränderungsprozessen, Beratung von Non-Profit-Organisationen, Führungskräfte-Training, Projektmanagement, Teamentwicklung, Konfliktmoderation, Coaching. Positionen: Geschäftsführender Gesellschafter der Beratergruppe Neuwaldegg, Mitglied der Forschergruppe Neuwaldegg.

Dr. Johanna Helm
Herbeckstraße 27/1, 1180 Wien, Tel.: +43/664/1503208, Email: j.m.helm@eunet.at.

Michael Patak
Beratergruppe Neuwaldegg GmbH, Gregor-Mendel-Straße 35, 1190 Wien.
Tel.: +43/1/3688070-0, Email: michael.patak@neuwaldegg.at