



**Michael Kaiser**

## **Gesundheitswochen leicht gemacht**

**„Gesundheitswochen steigern die Motivation der Mitarbeiter und bieten die Möglichkeit, Kennzahlen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement zu erheben.“**

Gesundheitswochen bieten die Möglichkeit, auf anonymisierter Basis Mitarbeiter individuell zu beraten und zugleich Kennzahlen zur Weiterentwicklung des betrieblichen Gesundheitsmanagement zu ermitteln.

Über speziell entwickelte Testsysteme können objektive Gesundheitsdaten in relativ kurzer Zeit erhoben werden und die Ergebnisse direkt mit dem Teilnehmer besprochen werden. Diese Tests können problemlos in die Arbeitszeit integriert werden und haben durch ihre Aussagekraft bei den Mitarbeitern eine hohe Akzeptanz. Über die Evaluation der gewonnenen Daten kann das betriebliche Gesundheitsmanagement dann weiter entwickelt werden und gleichzeitig zielgruppenspezifischer durchgeführt werden.

Im Vortrag sollen die Anforderungen, Rahmenbedingungen, Ziele und der Nutzen von Gesundheitswochen anhand von durchgeführten Maßnahmen und exemplarischen Reportings dargestellt werden.

---

### **Michael Kaiser**

Jahrgang 1971, Diplomsporthlehrer, nach dem Studium wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Institut für Rehabilitation), seit 2000 bei der SKOLAMED GmbH, Arbeitsschwerpunkte Projekt und Seminarorganisation, Evaluation, Gruppen- und Personalcoaching,

---

Michael Kaiser  
SKOLAMED GmbH, Petersberg, 53639 Königswinter  
Tel.: 02223/298313, Email: [kaiser@skolamed.de](mailto:kaiser@skolamed.de)