



**Michael Treixler**

## **Wie gesund sind Deutschlands Führungskräfte?**

**„Nur wer selbst stark ist, kann anderen helfen!“**

Wie ist es um die Gesundheit der Führungskräfte in Deutschland bestellt? Welche Diagnosen sind die häufigsten? Wie oft haben wir es mit multiplen Diagnosen zu tun? Verändert sich der Gesundheitszustand zwischen zwei Untersuchungsterminen im Abstand von 2 Jahren? Welche Interventionen sind signifikant? Was kann die medizinische Diagnostik bewirken? Was bewirkt ein auf der medizinischen Diagnostik aufbauendes Gesundheitscoaching? Und vor allen Dingen: Was sind die Schlussfolgerungen und Konsequenzen, die für ein gelungenes Selbstmanagement der Führungskräfte gezogen werden müssen auch bezogen auf die Vorbildfunktion, die Führungskräfte im Hinblick auf ihre Mitarbeiter besitzen.

Antworten auf all diese Fragen sollen im Vortrag gegeben werden. Basis hierfür sind die Ergebnisse, einer SKOLAMED-Studie bei über 8.000 untersuchten Führungskräften.

Eines vorneweg: Unternehmen, die bereits in Gesundheitsmaßnahmen investieren, tun das Richtige. Denn, betrachtet man die Gesamtheit aller Teilnehmer, die bei SKOLAMED - über ihr Unternehmen initiiert - eine Gesundheitspräventionsmaßnahme durchgeführt haben, so erhalten die beauftragenden Unternehmen für jeden investierten Euro einen beachtlichen Return of Invest. Aus Sicht der Gesundheitsexperten von SKOLAMED sind dabei Maßnahmen der Gesundheitsprävention für Unternehmen und Einzelperson ab dem 35. Lebensjahr wichtig, um die Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und nicht zuletzt die individuelle Lebensqualität zu erhalten oder zu erhöhen.

---

### **Michael Treixler**

Jahrgang 1953, Lehramtsstudium in Dortmund, Studium der Sportwissenschaften an der Dt. Sporthochschule Köln (DSHS), Schuldienst (Englisch und Sport), wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Prof. Hollmann) und Uni Paderborn (Prof. Liesen), Betreuer der Dt. Skilanglaufnationalmannschaft, geschäftsführender Gesellschafter der SKOLAMED GmbH

---

Michael Treixler  
SKOLAMED GmbH, Petersberg, 53639 Königswinter  
Tel.: 02223/2983-0, Email: treixler@skolamed.de