

Erfahren Sie in den nächsten Minuten, wie Unternehmen durch den Einsatz von Nichtraucherseminaren

- gesündere Mitarbeiter erhalten,
- Kosten senken,
- und das Betriebsklima verbessern.



Wer ist Allen Carr?

Allen Carr's
EASYWAY
Einfach Nichtraucher



Easywell bietet exklusiv im deutschsprachigen Raum die Allen Carr Seminare an.

Der 2006 verstorbene Allen Carr entwickelte 1983 seine Easyway Methode für Raucher und begann mit den ersten Seminaren in London.

1993 erschien das Buch: „Endlich Nichtraucher!“ und wurde ein weltweiter Bestseller.



Das Unternehmen Allen Carr's Easyway ist heute der weltweit führende Anbieter von Nichtraucherseminaren.

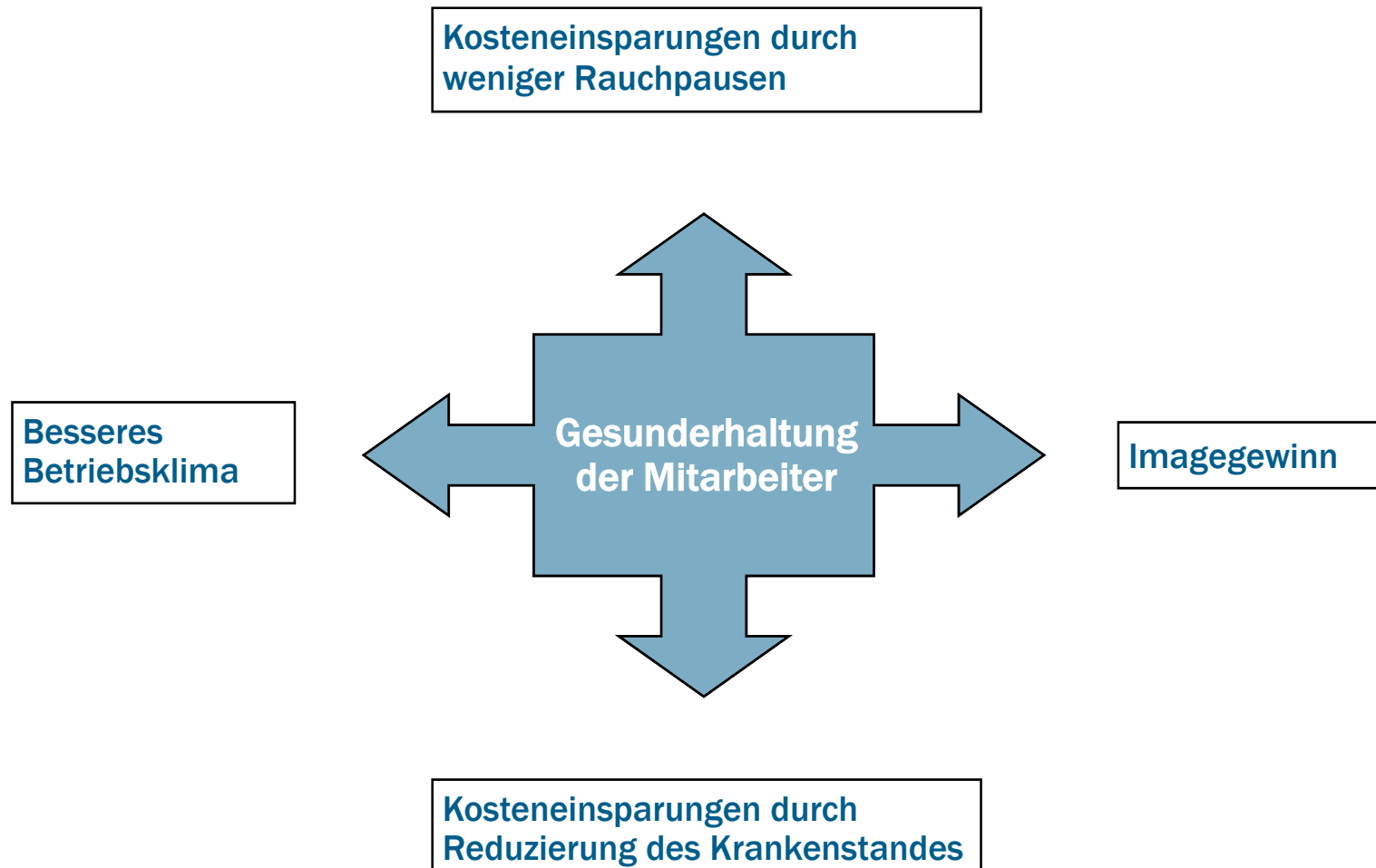
- Australien
- Österreich
- Belgien
- Kanada
- Dänemark
- Deutschland
- England
- Frankreich
- Holland
- Italien
- Mexiko
- USA
- Schweden
- Mexiko
- Chile
- Griechenland
- Hong Kong

Weltweit in derzeit über 40 Ländern:



- Irland
- Island
- Neuseeland
- Norwegen
- Portugal
- Spanien
- Südafrika
- Ecuador
- Schweiz
- Tschech. Rep.
- Slowakei
- Polen
- Japan
- Türkei
- Kolumbien
- Serbien
- Mauritius

Welche Vorteile bieten Allen Seminare einem Unternehmen?



Wie viel wird im Betrieb geraucht?

Allen Carr's
EASYWAY
Einfach Nichtraucher

Einige Fakten:

36% aller Erwerbstätigen rauchen.*

Der durchschnittliche Zigarettenverbrauch liegt bei 15,4 Zigaretten pro Tag.*

*Stat.Bundesamt BRD, 2003

Während eines normalen Arbeitstages macht ein durchschnittlicher Raucher ca. 5-7 Rauchpausen.

Wenn eine Zigarettenpause nur 5 Minuten dauert, dann bedeutet dies ca. 15 Arbeitstage pro Jahr für Rauchpausen.



Kostenfaktor Rauchpause

Eine kleine Musterrechnung:

Anzahl Mitarbeiter: 500

Davon Raucher: 180

Kosten Arbeitsstunde inkl.
Lohnnebenkosten: 46,89,- €*
(*lt. Inst. D. deut. Wirtschaft Köln)

Kosten Rauchpausen
Mitarbeiter/Jahr: 5.470,50,- €
*7 Pausen/Tag à 5 Minuten

Kosten Rauchpausen
gesamt pro Jahr: 984.689,92 €



Weitere Kosten durch Rauchen

Allen Carr's
EASYWAY
Einfach Nichtraucher

Kosten durch erhöhten Krankenstand:

Raucher sind 30-40% häufiger krank als Nichtraucher*. Im Durchschnitt ergeben sich hieraus 2-3 zusätzliche Fehltage pro Jahr und Raucher.* Studie NID 2003

Ein Grund dafür ist, dass typische Erkrankungen wie Erkältung, Bronchitis, Migräne, etc. bei Rauchern länger brauchen, bis sie auskuriert sind, als bei Nichtrauchern.

Bei einem durchschnittlichen Stundensatz von € 46,89– (inkl. Lohnnebenkosten), fallen hier weitere Zusatzkosten in Höhe von ca. € 1.000,– pro Mitarbeiter/Jahr an.



Rauchen und Betriebsklima

Allen Carr's
EASYWAY[®]
Einfach Nichtraucher

Verbessern Sie Ihr Betriebsklima:

Immer wieder kann es in Organisationen zu offenen oder versteckten Konflikten zwischen Rauchern und Nichtrauchern kommen.

Der rauchende Kollege/in geht wieder in die Rauchpause, während der nicht rauchende Kollege/in weiter arbeitet....



Die logische Konsequenz ist: Je mehr nicht rauchende Teams zusammen arbeiten, desto weniger Konfliktpotenzial gibt es in diesem Bereich.

Welchen Imagegewinn bringen Nichtraucherseminare Unternehmen?

Das Angebot von Nichtraucherseminaren zeigt nach innen und nach außen, welchen Stellenwert das Thema Prävention in Ihrem Unternehmen hat und ist damit ein wichtiger Faktor der Unternehmens-PR.

Das Angebot von Nichtraucherseminaren beweist eine verantwortungsvolle und ganzheitliche Betrachtung Ihres Unternehmens gegenüber dem Kapital Mensch.



Das Allen Carr Seminarkonzept

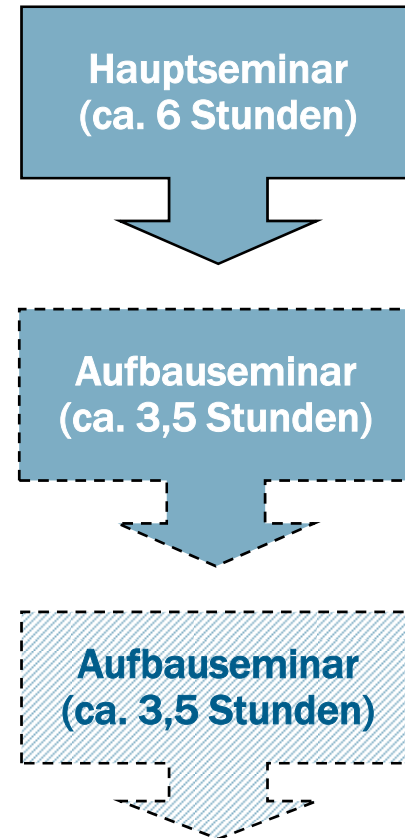
Allen Carr's
EASYWAY[®]
Einfach Nichtraucher

Für die meisten Teilnehmer reicht das sechsstündige Hauptseminar um langfristig Nichtraucher zu sein.

Die Teilnehmer, die egal wann wieder rückfällig werden, erhalten auf Aufbaueminaren weitere Unterstützung auf Ihrem Weg zum Nichtraucher.

Bei Bedarf steht den Teilnehmern auch danach persönliche Hilfe auf weiteren Aufbaueminaren zur Verfügung.

Der Preis für das Allen Carr Programm beträgt als einmalige Pauschale € 327,- zzgl. MwSt. pro Teilnehmer. Darin sind alle zukünftigen Aufbaueminare bereits enthalten. Ein Teil der Seminarpauschale wird von den meisten Krankenkassen erstattet.



Das Seminarprogramm

Das Allen Carr-Programm ist mehrstufig aufgebaut. Für die viele Teilnehmer reicht das 6-stündige Hauptseminar, um Nichtraucher zu werden.



Und sollte es beim ersten Mal nicht klappen, dann können sich die Teilnehmer an die Allen Carr Trainer-Hotline wenden, oder Sie besuchen kostenlos ein Aufbauseminar.



Alle Teilnehmer werden langfristig auf ihrem Weg zum Nichtraucher begleitet.



In dem Seminar lernen die Teilnehmer ...

Allen Carr's
EASYWAY
Einfach Nichtraucher

...Nicht das Aufhören ist schwierig. Raucher hören nach jeder Zigarette auf.
Warum zünden sie sich jedes mal wieder eine an?

Die Teilnehmer beenden das
Seminar mit dem Wissen und der
Einstellung:

„Ich darf, aber ich will nicht mehr
...und nicht:

Ich will, aber ich darf nicht mehr“.



Ziel des Seminars ist es, die Zigaretten nicht mehr zu vermissen.

Die meisten Raucher empfinden das Rauchen als Widerspruch!

Allen Carr's
EASYWAY[®]
Einfach Nichtraucher

...“Einerseits möchte ich schon gern aufhören, aber wahrscheinlich schaffe ich es sowieso nicht. Vielleicht später einmal.“

Rauchen ist sehr widersprüchlich:

Rauchen ist ...

1. ein Genuss
2. eine Angewohnheit
3. hilft bei Stress
4. eine Konzentrationshilfe

Rauchen ...

1. kontrolliert mein Leben
2. kann mich umbringen
3. kostet ein Vermögen
4. es stinkt



Rauchen aufhören beginnt im Kopf!

Erst wenn die Teilnehmer Ihr eigenes Rauchverhalten genau verstanden haben, können Sie anfangen, es zu verändern.

Sie sollen Ihren persönlichen Weg aus der Abhängigkeit erkennen dann am Ende des Seminars mit dem Rauchen aufhören.

Dazu braucht es keinen besonders starken Willen, nur eine professionelle Anleitung für den richtigen Weg zum Nichtraucher.



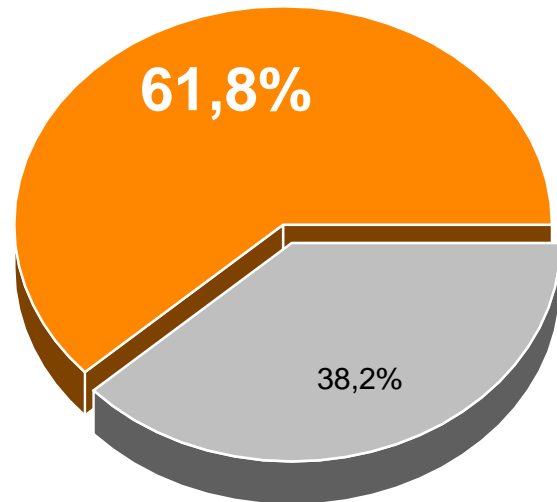
kurzfristige Erfolgsquote nach 3 Monaten:*

* [Datenbasis: n=442]

Erfolgsquote im Zeitverlauf

Follow-up Messung

"Rauchen Sie wieder?"

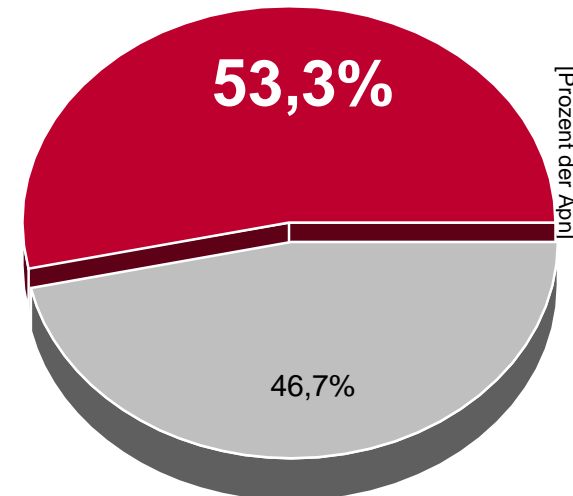


max. Schwankungsbreite +/- 4,5%

- nein > Nicht-Raucher (seit 3 Monaten)
- ja > "rückfällige" Raucher

langfristige Erfolgsquote nach 12 Monaten:**

** [Datenbasis: n=364]



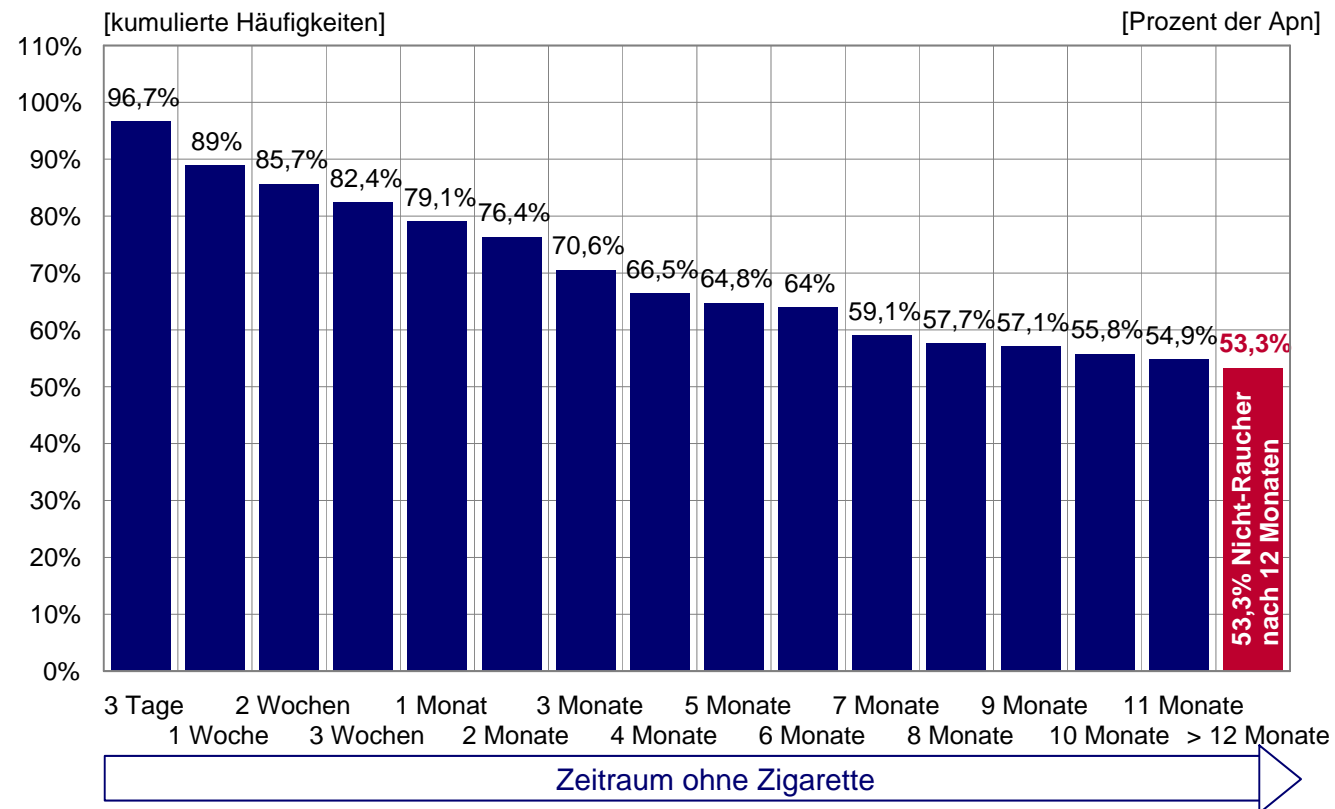
max. Schwankungsbreite +/- 5,1%

- nein > Nicht-Raucher (seit 12 Monaten)
- ja > "rückfällige" Raucher

Abstinenzdauer - kumulierte Häufigkeiten

Follow-up Messung nach 12 Monaten

"Wie lange waren Sie abstinent?"



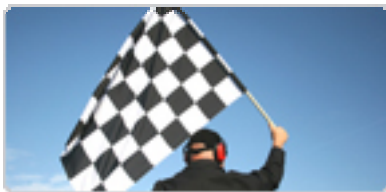
Stichprobe: n=364

Endbericht nach 12 Monaten 10/200:

Key Findings - Studie

1. Mit der Allen Carr's Easyway Methode waren **62%** der Seminarteilnehmer **nach 3 Monaten** und **53% nach 12 Monaten** Nicht-Raucher.
2. **8 von 10 RaucherInnen**, die nach 3 Monaten rauchfrei waren, rauchen auch nach 12 Monaten nicht.
3. Nach einem Jahr denken **3 von 10 Nicht-Rauchern** überhaupt nicht mehr an eine Zigarette.
4. **6 von 10 Nicht-Rauchern** denken mit einem Gewinngefühl darüber, dass Sie nicht mehr rauchen – nur **jeder 10. Nicht-Raucher** empfindet ein Verlustgefühl.
5. $\frac{3}{4}$ der Nicht-Raucher sind nach 3 Monaten, über 90% nach 12 Monaten frei von Atemwegsbeschwerden - bei der Nullmessung hustet noch die Hälfte der Befragten.
6. Die **Lebensqualität der Nicht-Raucher hat sich** im Vergleich zu ihrem Gesundheitszustand von vor einem Jahr (als Raucher) **signifikant verbessert**.

1. Projektziel definieren, z.B. 20% weniger Raucher in einem Jahr
2. Rahmenbedingungen festlegen. Wer zahlt was? (Arbeitgeber, Mitarbeiter, Kasse)
3. Projektankündigung/Auftakt: Infoveranstaltung
4. Projektstart
5. Auswertung/Erfolgskontrolle



Kundenstimmen



Unser Anspruch ist es ist es bei allen Projekten eine langfristige Erfolgsquote von mehr als 50% zu erreichen.

“...Die Abstinenzquote liegt bei gut 60% ein Jahr nach dem Kurs”.

Jürgen Schneider,
Vorstand BKK Wieland

“...Nach einem Jahr lagen bei uns hier die Erfolgsquoten garantiert über 60 %”.

Dr. Ludwig Bieser,
Betriebsarzt IBM Deutschland

“...Dabei zeigte sich, dass 63,8% auch nach einem Jahr noch weiterhin Nichtraucher waren”.

Prim. Dr. med. Helmut Csillag, Ärztliche
Leitung voestalpine Stahl GmbH

Von 164 befragten Mitarbeitern waren 12 Wochen nach dem Kurs, rund 65% Nichtraucher.

Interne Erhebung der
MAN B&W Diesel AG, Augsburg