



Dr. Hildegard Gockel

Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bei der Hamburg-Mannheimer Versicherungs-AG

„Motivation der Beschäftigten durch und zur eigenständigen ganzheitlichen Gesunderhaltung – Beispiele aus der Praxis“

Aus der Praxis für die Praxis – Von der Organisation von Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bis hin zu ihrer Umsetzung sollen in diesem Vortrag Praxisbeispiele gegeben werden, die so oder in modifizierter Form, ergänzt um unternehmensspezifische Ansätze auch in jedem anderen Unternehmen Anwendung finden können. Vorgestellt werden erprobte Programme zur Verhaltensänderung wie Gesundheits-Checkups, Gesundheitstage, Gesundheitspausen, aber auch Maßnahmen zur Verhältnisänderung und spezielle Vorsorgeaktionen, somit zielgruppenspezifische Programme für alle Unternehmensebenen u.a. für Führungskräfte, Mitarbeiter, Auszubildende. Ergänzt wird die Darstellung um Daten, Zahlen und Fakten, die belegen wie effektiv die einzelnen Maßnahmen in ihrer Anwendung sind.

Ein effizientes betriebliches Gesundheitsmanagement muss Mitarbeiter und Führungskräfte gleichermaßen erreichen und ihre Motivation zu einer eigenständigen und ganzheitlichen Gesunderhaltung fördern und fordern. Am Beispiel der Hamburg-Mannheimer Versicherungs AG wird dies deutlich gemacht und Erfahrungswissen an interessierte Unternehmen weitergegeben.

Dr. Hildegard Gockel

Studium der Medizin, Weiterbildung zur Ärztin für Innere Medizin und Betriebsmedizin. 10 Jahre klinische Erfahrung (Pathologie, Chirurgie, Innere Medizin). Seit 1991 Leitern des Betriebsärztlichen Dienstes der Hamburg-Mannheimer Versicherungs AG, einem Unternehmen der ERGO Gruppe

Dr. Hildegard Gockel
Hamburg-Mannheimer Versicherungs AG, Überseering 45, 22297 Hamburg
Tel.: 040-63763320, Email: hildegard.gockel@hamburg-mannheimer.de