



**Dr. Christian Gravert**

**Systematische Einbindung von Gesundheit in Personalentwicklungsgespräche – Erfahrungen mit dem neuen Mitarbeitergespräch der Deutschen Bahn.**

**„Für eine systematische Gesundheitsförderung müssen alle Mitarbeiter erreicht und alle Führungskräfte eingebunden werden“**

Die Deutsche Bahn hat in den vergangenen Jahren viele Best Practice Projekte zur Gesundheitsförderung durchgeführt. Diese erreichten aber immer nur einen kleinen Teil der Beschäftigten. Eine Maßnahme, die Gesundheit besser flächendeckend für alle 200.000 Beschäftigten zu fördern, ist die Aufnahme von Gesundheitsfragen in das regelmäßige Mitarbeitergespräch.

Ein solch systematisches Ansprechen der persönlichen Gesundheit im betrieblichen Alltag ist für die DB ein neuer und von den Sozialpartnern gemeinsam getragener Beitrag zur langfristigen Beschäftigungsfähigkeit.

Über die Erfahrungen nach den ersten 80.000 Gesprächen wird berichtet. Die damit verbundenen konzernweiten Maßnahmen, insbesondere das telefonische Gesundheitscoaching und der Fonds Soziale Sicherung werden vorgestellt.

---

**Dr. Christian Gravert**

Jahrgang 1958, Studium der Medizin in Kiel und Lübeck. Klinische Tätigkeit in Osnabrück und Kiel, Facharzt für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin. Tätigkeiten in Praxis, Tropenmedizin, Betriebsmedizin, Sozialmedizin, Internationale Beziehungen, Lehre. Seit 2003 Leitender Arzt der Deutschen Bahn AG, verantwortlich für das Gesundheitsmanagement der DB. Stv. Vorstandsvorsitzender der Deutschen Rentenversicherung KBS

---

Dr. Christian Gravert  
Deutsche Bahn AG, Potsdamer Platz 2, 10785 Berlin  
Tel.: 030 297 33367, Email: christian.gravert@bahn.de