



Michael Kaiser

Aufbau, Struktur, Kommunikation und Umsetzung einer Gesundheitswoche / eines Gesundheitstages

Gesundheitsaktionen helfen Mitarbeiter zu motivieren und zu einem gesünderen Lebensstil zu bewegen. Das Unternehmen zeigt durch den Einsatz solcher Maßnahmen nicht nur seine Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitern, sondern leistet damit auch einen effektiven Beitrag zur work - life – balance, größerer Lebensqualität und nicht zuletzt auch mehr Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter. Und ganz nebenher generieren Gesundheitstage und -wochen auf anonymisierter Basis eine gute Kennzifferngrundlage zur Ermittlung des Gesundheitszustandes der Gesamtbelegschaft.

Durch neueste diagnostische Entwicklungen und neue Erkenntnisse über gesundheitsbeeinflussende Faktoren sind in den letzten Jahren eine Reihe neuer Testsysteme zur objektiven Bestimmung von Gesundheitsdaten entwickelt worden. Die Ergebnisse dieser Testsysteme ermöglichen eine individuelle Beratung der Teilnehmer hin zu einem gesünderen Lebensstil. Gleichzeitig werden eventuelle Risikopatienten entdeckt (ca. 15 – 18% der jeweiligen Belegschaften), die auf diesem Weg auf Behandlungsmöglichkeiten aufmerksam gemacht werden können.

Gesundheitsaktionen in Form von Gesundheitstagen oder -wochen bieten also einen vielfachen Nutzen und sind ein unverzichtbarer Bestandteil des betrieblichen Gesundheitsmanagements, weil sie auf schnellem und unkompliziertem Weg die Mitarbeiter in ihrer Gesundheitsfindung und -entwicklung unterstützen. Gleichzeitig wird eine Datengrundlage erstellt, die bei wiederholter Durchführung in entsprechenden Jahresabständen eine betriebsinterne Evaluierung der durchgeführten Maßnahmen über entsprechende Kennziffern erlaubt.

Im Workshop sollen die Anforderungen, Rahmenbedingungen, Ziele und der Nutzen von diesen Gesundheitsaktionen dargestellt und an Beispielen die Planung, Durchführung und Auswertungsmöglichkeiten verdeutlicht werden.

Dieser Workshop liefert Ihnen aktive Planungshilfen zur Durchführung von Gesundheitsaktionen in Ihrem Unternehmen.

Michael Kaiser

Jahrgang 1971, Diplomsporthlehrer, nach dem Studium wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Institut für Rehabilitation), seit 2000 bei der SKOLAMED GmbH, Arbeitsschwerpunkte Projekt- und Seminarorganisation, Evaluation, Gruppen- und Personalcoaching

Michael Kaiser
SKOLAMED GmbH, Petersberg, 53639 Königswinter
Tel.: 02223/2983-13, Email: kaiser@skolamed.de, www.skolamed.de