



**Dr. Jörg-Peter Schröder**

## **Erfolgreich Scheitern: Wie gehe ich mit Burnout im Unternehmen um – Burnout erkennen und messbar machen**

Oft wird der schwarze Peter des Burnouts auf den Mitarbeiter geschoben – dabei sind betroffene Mitarbeiter häufig die Symptomträger eines kranken Unternehmens. Unternehmen liefern den Nährboden auf dem Burnout gedeiht: Mobbing, Druck und eine fehlende Wertschätzung sind gute Wachstumsvoraussetzungen für ein mittelfristig gesundheitliches Scheitern von Organisationen. Folgende Kriterien sind wichtig:

- Der Fisch stinkt im Zweifel immer vom Kopf her: Wie will ein Chef Menschen führen, der sich selbst nicht führen kann?
- Die Beförderung von Menschen erfolgt auf Basis von Fachkenntnissen und Wissen und eben nicht unbedingt wegen ihrer Fähigkeit, Menschen zu führen.

Der Aufbau einer wertschätzenden Verantwortungsgemeinschaft trägt dazu bei, dass Mitarbeiter mit Spaß, Eigeninitiative und innerer Bereitschaft das leisten, was ihren Talenten und Potentialen entspricht. Die Voraussetzung zur Steigerung der Unternehmensgesundheit ist eine Vermittlung des Sinns und das Leben von Vertrauen und Verantwortung als Unternehmenswert.

Ziel des Workshops ist es, Burnout-Symptome rechtzeitig zu erkennen und präventive Maßnahmen aufzusetzen, um Burnout in Unternehmen zu vermeiden.

---

### **Dr. Jörg-Peter Schröder**

Mit internationaler Führungserfahrung in renommierten Konzernen arbeitet Dr. Jörg-Peter Schröder seit 20 Jahren als Katalysator von Veränderungsprozessen im Gesundheitsmanagement. Als Autor, Arzt und Coach ist er auf systemische Prozesse, Kommunikation und Führung mit dem Ziel authentischer Persönlichkeitsentwicklung fokussiert. Als Healthangel begleitet er Unternehmen und Individuen auf den Gebieten Change, Burnout, Stressbewältigung und Gesundheitsförderung.

---

Dr. Jörg-Peter Schröder  
Frequenzwechsel - Coaching und Unternehmensgesundheit, Im Gehren 37, 55257 Budenheim,  
Tel. 06139/ 29 34 77, Fax 06139/29 19 58; [jps@frequenzwechsel.de](mailto:jps@frequenzwechsel.de), [www.frequenzwechsel.de](http://www.frequenzwechsel.de),  
[www.futuresystemsconsulting.de](http://www.futuresystemsconsulting.de)