



Michael Treixler



Maike Schmitt



Führungsverhalten und Gesundheit - Umsetzungskonzepte für den Personalbereich

Ein systematisches betriebliches Gesundheitsmanagement kann nur mit und nicht gegen Führungskräfte umgesetzt werden. Andererseits haben Führungskräfte im Rahmen ihres Werdeganges Gesundheitsförderungs- bzw. Gesundheitsmanagementmaßnahmen in der Regel nicht erlernt und nicht erfahren. Deshalb ist es wichtig, nachvollziehbar zu machen, dass ein systematisches und strukturiertes Gesundheitsmanagement sowohl im Rahmen des Selbstmanagements als auch bei der Mitarbeiterführung ein Produktions- und Work-Life-Balance - Faktor ist, der dem Unternehmen in vielfacher Hinsicht dient.

Führungskräfte sind im betrieblichen Gesundheitsmanagement gleich in mehrfacher Hinsicht gefordert. Sie sind verantwortlich für das Betriebsklima in ihrem Zuständigkeitsbereich, sind Multiplikatoren und Wegbereiter für gesundes Verhalten, sollten als aktive / passive Ansprechpartner für die Gesundheitsbelange ihrer Mitarbeiter fungieren und um ihrer Vorbildfunktion gerecht werden zu können, einen persönlich tragbaren und alltagstauglichen Weg zum Gesundheitsmanagement als Selbstmanagement haben.

Vor diesem Hintergrund wird in diesem Workshop ein Seminarkonzept für Führungskräfte vorgestellt, das helfen soll, drei Bereiche bei den Führungskräften zu intensivieren:

- Verbesserung der persönlichen Gesundheitskompetenz
- Reflektion führungsrelevanten Verhaltens im Hinblick auf die Mitarbeiter-Gesundheit
- Bedeutung der Nachhaltigkeit und des betriebliches Gesundheitsmanagements

Michael Treixler

Jahrgang 1953, Lehramtsstudium in Dortmund, Studium der Sportwissenschaften an der Dt. Sporthochschule Köln (DSHS), Schuldienst (Englisch und Sport), wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Prof. Hollmann) und Uni Paderborn (Prof. Liesen), Betreuer der Dt. Skilanglaufnationalmannschaft, geschäftsführender Gesellschafter von SKOLAMED

Maike Schmitt

Studium der Soziologie; NLP - Practitioner Ausbildung, Ausbildung Officemanagement, Ausbildung Projektmanagement, NLP - Master Ausbildung, Diverse Fortbildungen in Körpertherapie und in Bereichen der humanistischen Psychologie, Mehrjährige Führungsposition in einem mittelständischen Unternehmen; Beratung, Entwicklung und Mitarbeit in Projekten und Unternehmen; Trainings und Coachings in Unternehmen zu: Führung, Gesundheit, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung; Langjährige Tätigkeit als Dozentin (IHK); Personalmanagement, Personalplanung, Projektmanagement, Kommunikation, Führung.

Michael Treixler

SKOLAMED GmbH, Petersberg, 53639 Königswinter

Tel.: 02223/2983-0, Email: skola@skolamed.de, www.skolamed.de

Maike Schmitt

Coaching, Training, Beratung, Bernhardstr.12, 79098 Freiburg, T. 0761/3839704,

Email: info@ms-coaching.de, www.ms-coaching.de