

Astrid Mangold



**Gesunde Kommunikation durch
LQ® – Management**

„Think positiv!“

LQ® steht für Lösungsintelligenz und ist eine neue Kommunikationsform in Deutschland. Unter LQ® versteht man den Steuermechanismus zwischen IQ und EQ (intelligentes Denken / emotionale Kompetenz). Im Mittelpunkt stehen die komplexen Prozesse intra- und interpersoneller Kommunikation.

Die Darstellung im LQ® zeigt die wichtigsten Themen in den Verarbeitungsprozessen zwischen Wahrnehmung und Identität des Menschen. Werden die Zusammenhänge zwischen Wahrnehmung, Denken, Emotionen und Verhalten klar erkannt und verstanden, wird ein bewusstes Steuern zwischen IQ und EQ erst möglich und kann zielführend ein- und umgesetzt werden.

Bei der interpersonellen Kommunikation werden anhand von verschiedenen Methoden Voraussetzungen geschaffen, um die Ressourcen von Mitarbeitern, Personen, die im Umgang mit Menschen zu tun haben, optimal einzusetzen und deren Leistungen zu verstärken.

LQ® zeigt die Unterschiede zwischen Wahrnehmung und Erfahrungswissen und wird durch Erlernen von Bewusstseinsbildung sichtbar gemacht. Man lernt wie Begriffsbildungen entstehen und diese in der Kommunikation eingesetzt werden, den Unterschied zwischen persönlicher und allgemeingültiger Lösung und lernt in Konfliktsituationen Grenzen zu setzen. Hierbei gilt es die Selbstwahrnehmung zu schulen, um sich in mit der eigenen Sprache vertraut zu machen.

LQ® kann eingesetzt werden für die Prävention in Unternehmen, im Gesundheitsmanagement von Unternehmen, gegen Mobbing und bei Burnout – Syndromen.

Astrid Mangold

Als LQ®-Wirtschaftspsychologin arbeiten Sie u.a. im Gesundheitsbereich und hält Präventionsvorträge zu unterschiedlichen Themen. Desweiteren arbeiten Sie als Dozentin für den Bereich Pharmazieökonomie, Wirtschaftspsychologie und an der Lehrer-Akademie Hessen-Thüringen. 2004: Auszeichnung vom Bundesministerium für Gesundheit, Soziales und Familie zum Thema: Eltern als Coach®.

Astrid Mangold
Agentur für LQ®-Management, Weidenbuschweg 10, 34132 Kassel
Tel.: 0561/4000153, Email: office@Lq-Management.de