



## Health on Top V Zeitplan

### 8:45 Uhr --- Health on Top

Einlass

### 9:30 Uhr --- Plenum

**Begrüßung**

*Michael Treixler, SKOLAMED GmbH*

### 9:45 - 10:30 Uhr --- Plenumvortrag

**Finde das rechte Maß – Die Benediktsregel als Richtschnur unternehmerischen Handelns**

*Anselm Bilgri, Anselm Bilgri - Zentrum für Unternehmenskultur GbR*

### 10:50 - 11:30 Uhr --- Vortragsblock 1

**Gesundheitspotentialanalyse - Standortbestimmung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und Ergebnisse einer bundesweiten Befragung zur betrieblichen Gesundheitsförderung**

*Björn Schlüter, SKOLAMED GmbH*

**Personalentwicklung für das mittlere Lebensalter**

*Prof. Dr. Erika Regnet, Fachhochschule Würzburg-Schweinfurt*

**Fairness als Führungsaufgabe**

*Jutta Schmidt, Fairness-Stiftung gem. GmbH*

**Emotional intelligente Führung – nachhaltige Erfolge erzielen**

*Dr. Albrecht Ebertzeder, dta international Ltd.*

**Das Global Pulse Survey der IBM als Beispiel einer Mitarbeiterbefragung zur Arbeitsplatzzufriedenheit und weiterer Kategorien**

*Patric Traut, IBM Deutschland GmbH*

### 11:50 - 12:30 Uhr --- Vortragsblock 2

**Lebenslanges Lernen! Neues aus der Gehirnforschung für die wichtigste Tugend des Wissenszeitalters**

*Dr. Sabine Schonert-Hirz, Medizin und Training*

**„Schatzpflege mit dem Arbeitsfähigkeitskonzept“ – am Beispiel der VHH PVG Unternehmensgruppe in Hamburg**

*Dr. Jürgen Tempel, Arbeit Alter Wohlbefinden*

## **Wertschöpfung durch Wertschätzung – Unternehmen lernen von Unternehmen**

*Dr. Rainer Thiehoff, INQA Initiative Neue Qualität der Arbeit*

## **Führungskultur ist entscheidend für die Gesundheitskultur im Unternehmen “**

*Wilfried E. Mach, Institute for Situational Training + Services*

## **Crew-navigation: energize your business**

*Jürgen Boss, projekt-dialog GmbH*

## **13:30 - 14:10 Uhr --- Vortragsblock 3**

### **Jenseits von Patentrezepten: Stresskompetenz und Selbstentwicklung**

*Prof. Dr. Gert Kaluza, GKM Institut für Gesundheitspsychologie*

### **Familienservice – Work-Life-Balance, Diversity und Inclusion**

*Gisela Erler, pme Familienservice GmbH*

### **Kennzahlenbasiertes betriebliches Gesundheitsmanagement**

*Dr. Uta Walter, Zentrum für Wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)*

### **Die dritte Dimension: Körperkoordination / Bodyteamwork - Gesunde Erfolge für Ihr Unternehmen**

*Werner Stark, MFT - Multifunktionale Trainingsgeräte GmbH*

### **Ist Führung wirklich lernbar? – Was Pferde dazu flüstern...**

*Dr. Ina Sommermeier, Training und Coaching*

### **Gesundheitsmanagement in der Praxis bei der Daimler AG**

*Dr. Ralf Franke, Daimler AG*

## **14:25 - 15:05 Uhr --- Vortragsblock 4**

### **Wie gesund sind Deutschlands Führungskräfte?**

*Michael Treixler, SKOLAMED GmbH*

### **Demographischer Wandel – Geht es nur um die Älteren?**

*Christoph Hauke, Flora Ivanova, Deutsche Gesellschaft für Personalführung GmbH*

### **Mentales Erfolgstraining – intellektuelles Potenzial ausschöpfen und verbessern**

*Dr. Siegfried Lehl, Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik - Uniklinik Erlangen*

### **Ohne Probleme besser sehen - Ein zukunftsweisender Ansatz zur Förderung der Gesundheit bei visueller Beanspruchung am Arbeitsplatz**

*Sabine Nebendahl, eye-fitness Institut für Sehtraining*

### **Väter, ein Gewinn für Unternehmen!**

*Hans-Georg Nelles, Väter und Karriere*

### **Gender – Medizin: Frauengesundheit – Männergesundheit und ihre Auswirkungen im Berufsleben**

*Dr. Ulrike Ullmann, pro familia-Beratungsstelle Karlsruhe*

## **15:20 - 16:00 Uhr --- Vortragsblock 5**

**„Mensch, du bist wichtig!“ – Wie Unternehmen den Gesundheitsfaktor Wertschätzung nutzen können**

*Dr. Anne Katrin Matyssek, do care!*

**Abschied von der Frühverrentung – Zur Gestaltung des demographischen Wandels in der METRO Group**

*Dr. Jürgen Pfister, Metro AG*

**Aus dem Betrieb für den Betrieb – Das betriebliche Gesundheitsmanagement im Gothaer Konzern**

*Dr. Volkmar Benner, Gothaer Krankenversicherung AG*

**Best of Stressmanagement**

*Dr. Jana Leidenfrost, Dipl. Psychologin*

**Gesundheitsförderliche Führung – Führungskräfte stärken betriebliche Gesundheitsressourcen**

*Eva Hörwick, Forschungsinstitut Betriebliche Bildung*

**Gesundheitswochen leicht gemacht**

*Michael Kaisser, SKOLAMED GmbH*

## **16:15 - 17:00 Uhr --- Plenumvortrag**

**Die 10 Gebote für ein gesundes Unternehmen**

*Dr. Cay von Fournier, SchmidtColleg AG*