

■ ■ ■ Gesundheit für Ihr Team!

Check-up mit integriertem Gesundheitsseminar – das etwas andere Teamevent

Sie möchten etwas für die Gesundheit Ihres Teams tun und dies gleichzeitig als gemeinsame Aktion gestalten? Dieses Programm vereint individuelle medizinische Vorsorge mit der ganz besonderen Dynamik eines Gesundheitsseminars und -trainings.

So stärken Sie Ihr gesamtes Team – nicht nur in Sachen Gesundheit!



z.B. Gesundheitsseminar mit integriertem Check-up über 2 Tage für 10 Personen

- ✓ Umfangreicher, medizinischer Check-up für jeden Teilnehmer mit individueller ärztlicher Beratung (vgl. CheckMed)
 - Labordiagnostik
 - Ganzkörperliche Untersuchung
 - Ultraschalldiagnostik der Organe und des Herzens
 - Funktionsdiagnostik des Herzkreislauf- und Lungensystems
 - Hör- und Sehtest
- ✓ Gesundheitstraining – sowohl im Team als auch im 1:1 Coaching mit abwechslungsreichem Mix aus Diagnostik, Beratung und Praxis
 - Ernährung und Gewichtsmanagement
 - Fitness und Bewegung
 - Rückengesundheit
 - Regeneration und Leistungsfähigkeit
- ✓ Übernachtung und Verpflegung im Steigenberger Hotel



Gerne planen wir mit Ihnen ein individuelles Programm – speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Teams!



Sie haben Interesse? Wir freuen uns über Ihre Anfrage! Ihre Ansprechpartner:

Thomas Friedrich | Tel. 02223/2983-226 | mail: friedrich@skolamed.de

Annette Spilles | Tel. 02223/2983-232 | mail: spilles@skolamed.de

© SKOLAMED