

CheckSleep

Diese moderne Schlafdiagnostik bietet alle Messungen, die Sie auch in einem professionellen Schlaflabor erhalten würden – mit dem Vorteil, dass die Untersuchung bequem vor Ort in Ihrem Hotelbett durchgeführt wird. Die notwendige Messausrüstung wird dabei direkt und ambulant in unserem Check-up Zentrum angebracht.

Während Ihres Schlafes überwachen wir verschiedene Parameter, um die Schlafqualität präzise zu analysieren und Ihnen ein umfassendes Bild über die nächtliche Regeneration zu geben. Mit Hilfe von EEG erfassen wir Gehirnaktivität, um die verschiedenen Schlafphasen zu untersuchen. Außerdem messen wir Augenbewegungen und Muskelaktivität, während das EKG den Herzrhythmus überwacht. Zusätzlich kontrollieren wir Ihre Atmung, Sauerstoffsättigung, Körperbewegungen und den Blutdruck, um mögliche Störungen frühzeitig zu erkennen und etwaige Erkrankungen wie z.B. das sogenannte Schlaf-Apnoe-Syndrom aufzudecken. Danach werten wir mit Ihnen die Ergebnisse aus und besprechen mögliche Folgemaßnahmen.

Leistungen / Inhalte des Check**Sleep**

ärztliches Eingangsgespräch

Ambulante Anbringung der Schlafdiagnostik-Messgeräte am frühen Abend

Analyse
einer Vielzahl von Parametern, inkl. EEG, EKG, Sauerstoffsättigung, Atmung und Schnarchen, Körperbewegungen sowie Blutdruck

Ergebnisauswertung
am Folgetag in Zusammenarbeit mit dem Schlafforscher Dr. Michael Feld

Umfassende Beratung und Besprechung
von möglichen therapeutischen Maßnahmen

schriftlicher Befundbericht

Zeitrahmen: **Vom Vorabend über die Nacht bis ca. 13.00 Uhr am Folgetag**

Durchführbar als einzelne Diagnostik oder in Kombination mit unseren medizinischen Check-ups, z.B. dem **CheckMed** oder dem **CheckFit**

SKOLAMED
Gesundheits-Check-up & Coaching

SKOLAMED Check-up-Zentrum
Im Steigenberger Grandhotel & Spa Petersberg
53639 Königswinter
checkup@skolamed.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 07:30-17:00 Uhr

Anmeldung & Preise unter:
02223 / 90 54 111
Für Termine im besten Falle am Vortag anmelden

weitere Infos unter
www.skolamed.de

